

FORMY PRACY Z DZIEĆMI W PIERWSZYM PÓŁROCZU ŻYCIA DZIECKA

Maleństwo zaczyna obserwować świat od początku swojego życia. Ponieważ w pierwszych dniach słabo widzi i nieostro to warto pokazywać mu przedmioty, otoczenie w barwach biało-czarnych. Powoli wraz z rozwojem mózgu i pełnego odzyskania wzroku zaczyna go coraz więcej interesować. Ręce, nóżki są bardzo ciekawymi obiektami, łatwo dostępnymi. Oprócz tego, że można nimi fantastycznie ruszać, wkładać do buzi, to też powoli zaczyna się chwytywanie oraz trącanie różnych przedmiotów. Zabawy z dzieckiem do 3. miesiąca życia powinny polegać przede wszystkim na obracaniu, delikatnym masowaniu i zapoznawaniu malucha z otaczającymi go rzeczami.

Poznawanie ciała

- Połóż dziecko na plecach, weź w dłoń jego dłoń i pogładź nią dziecięcy policzek. Opowiadaj mu o tym jakie ma ładne rączki. Dziecko bardzo szybko zacznie kojarzyć przyjemne muskanie twarzy z oglądaniem swoich dłoni. Ucząc się tym samym czym jest dotyk. Co ważne nawiązuje się także bliska relacja pomiędzy maleństwem a rodzicem. Poznawanie zapachu, dotyk, ciepły głos... wszystko to przyniesie korzyści w przyszłości.
- Leżąc na plecach połóż dziecko na swoim brzuchu. Mówiąc do niego zachęcaj, aby podniosło główkę i spojrzało na Ciebie. Za każdym razem, gdy mu się uda chwal go. Następnym krokiem będzie układanie dziecka na podłodze. Wówczas pokazując mu zabawkę namawiaj

do podniesienia główki. Chwal, chwal i jeszcze raz chwal. Bowiem nic nie działa tak mobilizująco jak słowa uznania.

- Połóż brzdąca na plecach. Recytując jakiś wierszyk delikatnie poruszaj jego rączkami i nóżkami w rytm rymowanki. Zginaj je i rozprostowuj. W ten sposób Twoje dziecko uczy się gimnastykować. Dodatkowo także dzięki takim ćwiczeniom możesz ulżyć maluszkowi w boleściach brzuszka lub zapobiec kolce.
- Małe dzieci uwielbiają kopać. Aby rozwijać w nich tę umiejętność kłaść im w zasięgu nóżek zabawki, które po kopnięciu wydają dźwięk (niektóre maty edukacyjne są wyposażone w taki dodatek). Niemowlaki bardzo szybko zaczynają zauważać zależność pomiędzy kopnięciem, a grającą muzyczką i bardzo im się to spodoba.
- Usiądź wygodnie i weź dziecko w ramiona. Paluszkami udawaj fruującą pszczołkę. Bzykaj przy tym i zataczaj palcem kółeczka. Maluszek będzie wodził wzrokiem za pszczołą. Posadź owada na dziecku delikatnie go smykając. Powtarzaj zabawę. Potem weź paluszek dziecka i rób nim pszczołkę. Pozwól jej wylądować na swoim policzku.

Turlanie

- Z pewnością maluszek najpierw nauczy się przewracać z pleców na brzusek. Odwrotnie jest już znacznie trudniej. Aby ułatwić mu fikanie ćwicz z nim, pomagając przewracać się z pleców na brzusek i odwrotnie. Po takim treningu dziecko szybciej opanuje tę umiejętność.
- Zabawy z niemowlakiem nie mogą być skomplikowane. Połóż szkraba na plecach. Unieś nad jego główką zabawkę. Gdy zostanie zauważona przesuń ją na bok.

Wykonuj ten ruch bardzo powoli i zachęcaj dziecko do chwycenia zabawki. Jeśli maluszek przewróci się na bok daj mu w nagrodę zabaweczkę do ręki. Powtórz czynność przesuując zabawkę w drugą stronę. Gdy dziecko przewróci się tylko częściowo pomóż mu delikatnie popychając. Im częściej będziecie tak ćwiczyli tym szybciej maluch zrozumie, że samodzielnie może się przekręcać i łąpać zabawki.

Pierwsze dźwięki

- Opowiadaj dziecku o tym co dzieje się dookoła. Możesz mówić o swoim śnie, o tym co właśnie robisz lub po prostu opowiedzieć mu film, który wczoraj oglądałaś. Pamiętaj, że im więcej rozmawiasz z maluszkiem tym szybciej zaczyna gaworzyć. Oprócz słów bardzo ważny jest dotyk. Dlatego co jakiś czas swoją opowieść wzbogacaj głaskaniem bobaska.
- Po skończeniu karmienia trzymaj dziecko na kolanach i baw się z nim potrząsając grzechotką. Najpierw bardzo delikatnie, następnie trochę mocniej. Początkowo z jednej strony główki, potem z drugiej. Maluch będzie szukał oczkami źródła dźwięku, a gdy zareaguje pochwal go. W ten sposób maluch szybciotko uczy się rozpoznawać dźwięki.
- Gdy dziecko zaczyna gaworzyć rób to razem z nim. Naśladuj jego dźwięki i pokazuj mu nowe, aby mogło Ciebie naśladować. Jeśli maluch zauważy, że podoba Ci się jego gaworzenie będzie z siebie zadowolone i będzie gaworzyć coraz więcej. Takie wspólne rozmowy sprzyjają wczesnemu rozwojowi języka i mowy.

- Posadź dziecko na kolanach. Weź w rękę piszczącą zabawkę. Naciśnij, aby wydała dźwięk. Potem wsadź ją dziecku w rączkę. Odruchowo ją ściśnie i będzie bardzo zaskoczony, że wydaje dźwięki. Będziesz zdumiona jak szybko zrozumie, że to jego rączka sprawia i zabawka piszczy.
- Słuchaj z maleństwem muzyki, która jest bardzo ważna w życiu dziecka. Włącz płytę, audiobooka z bajką lub piosenkami dla dzieci. Również muzyka klasyczna działa kojąco dla najmłodszych dzieci.

Kolory, dźwięki i różne powierzchnie

- Niemowlęta bardzo lubią jaskrawe kolory oraz urozmaicone kształty i wzory. Do szczebelków łóżeczka poprzyczepiaj ciekawe obrazki. Zrób je sama lub kup gotowe. Co kilka dni zmieniaj ich położenie. To bardzo prosta zabawa, a doskonale stymuluje rozwój dziecka. Przywieszaj też rysunki w różnych częściach domu przewieszając je w inne miejsca co kilka dni.
- Maluchy stale potrzebują stymulacji wzrokowej. Załóż mu na nóżkę kolorową skarpetkę lub specjalną opaskę na rzepy z pluszakiem. Gdy niemowlak zauważy zabawkę będzie zachwycony. Początkowo zatrzyma na niej wzrok tylko przez chwilę. Z czasem nauczy się koncentrować swoją uwagę na dłużej.
- Baw się z dzieckiem różnymi pluszakami. Udawaj, że zabawka mówi do dziecka. Naśladuj głosy. Najlepiej, aby zabawki różniły się wielkością, rodzajem powierzchni i kształtem. Zabawa ta doskonale rozwija zdolności motoryczne i słuchowe maluszka.

- W ciepłe dni ułóż się z dzieckiem na kocyku na trawie. Zerwij źdźbło trawki i smyraj nim malucha. Potem połóż dziecko na brzuszku tak, aby w zasięgu rączki miało trawę. Będzie próbowało chwycić rączkami źdźbła. Dzięki tej zabawie niemowlak pozna kolejny rodzaj powierzchni.
- Dziecko poprzez dotyk poznaje świat. Aby nauczyło się rozróżniać powierzchnie zadbaj by zabawki miały różną strukturę. Świetnie sprawdzają się te uszyte z kilku rodzaju materiałów, szeleszczące i z plastikowymi wstawkami. Czym bardziej zróżnicowane tym lepiej.
- Pokaż dziecku zabawkę, a potem daj mu do rączki. Gdy upuści podaj mu ponownie. Zmieniaj zabawki. Dawaj mu miękkie, twarde, włochate, gładkie i zimne. Zobacysz jak szybko maluszek sam nauczy się zaciskać rączki w uścisku. Pamiętaj, aby zmieniać rączki w które podajesz mu zabawki.

Zaufanie dziecka

- Kąpiel dziecka powinna być rytuałem i miłym momentem na koniec dnia, przed kolacją i ułożeniem do snu. Ciepła woda i bliskość mamy to dla niego duża frajda. Śpiewaj mu, opowiadaj i przytulaj. Spokojna kąpiel wzmacnia więzi emocjonalne pomiędzy mamą, a dzieckiem.
- Najprostszym ćwiczeniem jest branie dziecka na rączki i mówienie do niego. Bardzo szybko maluch zaczyna rozpoznawać Twój ton głosu, ciepło i zapach Twojego ciała. Staraj się być konsekwentna w tym jak do niego mówisz i jak go trzymasz. Budujesz wówczas więź zaufania. Dziecko okaże Ci je radośnie uśmiechając się i gruchając na Twój widok

Dziecko poznaje świat

- Noś dziecko na rączkach tak, aby widziało otoczenie. Spaceruj z nim po domu i zatrzymuj się przy ciekawych przedmiotach. Daj mu się nim przyjrzeć. Kładąc dziecko do łóżeczka sprawdź czy ma coś ciekawego w zasięgu wzroku. W ten sposób Twoje dziecko uczy się ciekawości świata.
- Niemowlęta uwielbiają naśladować ruchy i miny dorosłych. Wytknij język wydając przy tym jakiś dźwięk. Dziecko będzie próbowało to powtórzyć otwierając buzie i wysuwając język. Następnie spróbuj poruszać językiem w górę, w dół, na boki i obserwuj co robi maluszek.
- Załóż na palec pacynkę. Mów nią do dziecka. Ruszaj w górę, dół, na boki i obserwuj czy dziecko ją widzi. Gdy opanuje umiejętności podążania za nią wzrokiem zmieniaj ruchy zabawki. W ten wyćwiczysz w dziecku umiejętności obserwacji.

Kiedy dziecko ma pół roku, powstaje cały szereg możliwości do zabawy bardziej aktywnej, kreatywnej i lepiej rozwijającej intelektualnie niż myślisz! Wykorzystaj ten czas. Półroczny maluch naprawdę wiele rozumie i jest coraz bardziej ciekawy świata. Jeśli tylko odpowiednio nim pokierujesz, uczynisz go zdolnym, pewnym siebie, odważnym młodym człowiekiem za co w przyszłości Ci podziękuje!

Dziecko, które ma pół roku, jak już wspomnieliśmy, jest ogromnie ciekawe otaczającego je świata. Angażuje się w różnego rodzaju zabawy i nie ma jeszcze świadomości tego, że to nie tylko śmieszna, ciekawa zabawa, ale ważna nauka, w czasie której nabywa nowe umiejętności. Ten czas trzeba

wykorzystać, bo gdy dziecko nieco podrośnie i zrozumie, że pewne rzeczy trzeba robić, aby się nauczyć, zacznie stawiać opór.

Zabawa w wodzie

Niemal każde dziecko uwielbia bawić się w ten sposób. Nie chodzi tutaj o „standardową” kąpiel na koniec dnia, która już niebawem zyska miano obowiązku, ale o relaksującą zabawę w wodzie. Półroczne dziecko podejmuje już próby samodzielnego siedzenia i dość dobrze, świadomie operuje rączkami. Zabawa w chlapanie i rzucanie zabawek do wody to świetny pomysł. Zapewnisz dziecku aktywnie spędzony czas i niejako „podstępem” nauczysz, że nie trzeba się bać wody, co na pewno będzie przydatne podczas niezbyt lubianego przez dzieci mycia głowy.

Zabawa z lusterkiem

Małe dzieci naprawdę długi czas mogą patrzeć w lustro, bo niezwykle ciekawe są tego, co znajduje się „po drugiej stronie”. Oczywiście, nie chodzi o to, aby zostawić maluszka sam na sam ze swoim odbiciem, ale bawić się wspólnie. Można patrzeć razem z dzieckiem w lustro i wskazując palcem, mówić „oczy”, „nos”, „rączka” itp. Można również robić różne miny, które rozbawią dzidziusia. Dzięki temu m.in. dość szybko nauczy się

odczytywać emocje takie jak radość, złość czy smutek i poznać części ciała.

Odkrywanie barw, kształtów i faktury przedmiotów

Odkrywanie barw, kształtów i faktury przedmiotów – jest to kolejna świetna zabawa, która bazuje na ciekawości dziecka. Nie potrzeba do niej drogich gadżetów, ale kilku przedmiotów codziennego użytku, które akurat mamy pod ręką. Wystarczy, że do jednej miski czy pudełka włożysz przedmioty o tej samej czy podobnej wielkości i kształcie, ale w różnych kolorach i pozwolisz dziecku dokładnie je obejrzeć.

Do innego pudełka możesz włożyć materiały o różnej fakturze – bardzo delikatne i miękkie, szorstkie, gładkie, pluszowe. Dziecko z całą pewnością będzie zainteresowane i chętnie obejrzy każdy z nich z bliska. Może wydawać się, że jest to zabawa nic nieznacząca, ale bardzo ważne jest to, aby dziecko odkrywało, że świat jest różnorodny i śmiało próbowało nowości.

Czytanie bajek

Czytanie bajek – wielu osobom czytanie tak małemu dziecku wydaje się bez sensu, bo przecież dziecko i tak nic z tego nie rozumie. Ale czy na pewno? Przede wszystkim liczy się to, że mama i tata są blisko, maluch słyszy ich głos, nasłuchuje i

patrzy z zainteresowaniem na to, co się dzieje. Bajki dla maluchów to nie tragedia w trzech aktach, więc śmiało można bawić się głosem, udawać książkowe zwierzątka, raz czytać głośniej, raz ciszej, wolniej, szybciej. Doskonałą zabawą są także wszelkie rymowanki typu „posłali koniczka do kowaliczka”, „srocza kaszkę warzyła”, „idzie rak nieborak” i tym podobne. Są to tzw. zabawy paluszkowe, które wyjątkowo fascynują małe dzieci.

Źródło:

- <https://dzidziusiowo.pl/niemowlak/pielegnacja-i-rozwoj/121-zabawy-z-niemowlakiem-0-3-miesiace>
- <https://dzidziusiowo.pl/niemowlak/pielegnacja-i-rozwoj/122-zabawy-z-niemowlakiem-3-6-miesiecy>
- <http://kobieta.elblag.net/artykuly/najlepsze-pomysly-na-zabawy-z-polrocznym-dzieckiem,25373.html>