

## KLASA I

### **Temat: Poznajemy różnorodne rodzaje tańców towarzyskich, integracyjnych, nowoczesnych i narodowych.**

Taniec towarzyski to dla jednych forma wyrazu, pasja i hobby, a dla innych zawód i wymagający sport turniejowy. Taniec towarzyski ma wiele różnych odmian i rodzajów, więc każdy pasjonat tańca na pewno znajdzie w nim coś dla siebie. Tańce towarzyskie różnią się od siebie między innymi względami technicznymi, jak tempo, takt i kroki oraz praktycznymi, jak charakter tańca, ubiór czy muzyka.

#### **Zapoznaj się z pojęciem taniec towarzyski wpisując hasło na **youtube taniec towarzyski****

Taniec nowoczesny to rodzaj tańca, który zaczął kształtować się już na początku XX wieku. Obecnie przybrał formę bardzo dynamicznie rozwijającego się tańca, który zasymilował wiele innych technik tanecznych. Kroki tańca nowoczesnego są dynamiczne, żywiołowe i wymagają od tancerzy dużej sprawności, ale z powodzeniem może nauczyć się ich każdy. Sprawdź, czym charakteryzuje się taniec nowoczesny, poznaj jego historię i zobacz więcej informacji na jego temat.

W ubiegłym wieku wykształciły się między innymi następujące rodzaje tańca nowoczesnego:

- **breakdance**: charakteryzujący się akrobatycznymi elementami tanecznymi
- **dancehall**: taniec pochodzący z jamajki o miękkich ruchach tańczonych głównie na ugiętych nogach
- **hip-hop**: mający swoje korzenie w tańcu o nazwie street dance, charakteryzuje się żywiołowym i dynamicznym ruchem
- **new style**: który jest jedną z odmian tańca hip-hopowego
- **funky jazz**: odznaczający się dużym luzem w ruchu i zabawnym, radosnym charakterem tańca
- **disco dance**: energetyczny taniec tańczony do muzyki dyskotekowej

#### **Zapoznaj się z pojęciem taniec nowoczesn wpisując hasło na **youtube taniec integracyjny****

Taniec narodowy jest to taniec charakterystyczny dla danego kraju, wyróżniający go spośród innych państw, związany z jego kulturą. Jednak nie wszystkie kraje w Europie posiadają tańce narodowe. Poniżej znajdziecie opis i przedstawienie multimedialne poszczególnych tańców narodowych przypisanych do konkretnych państw Europy, które je posiadają.

<https://www.arcgis.com/apps/MapJournal/index.html?appid=f4fbe968a71a42ffa80d9186df35c5e9>

#### **Zapoznaj się z pojęciem taniec integracyjny, wpisując hasło na **youtube taniec integracyjny****

Ćwicz wspólnie z instruktorami.

Nadal uczymy się i gramy w szachy z komputerem, kolegą, koleżanką. Strona internetowa <https://www.chess.com › play › computer>

**Powodzenia.**