



- **uraz boczny**, czyli całkowite przecięcie rdzenia kręgowego;
- **rozciągnięcie** – np. przez powieszenie.

### Urazy odcinka szyjnego kręgosłupa

Najczęściej dochodzi **uszkodzenia kręgosłupa w odcinku szyjnym**. Szczególnie w okresie letnim wielu młodych ludzi podejmuje nieodpowiedzialne zachowania – skoki do wody w niebezpiecznym miejscu, co prowadzi do tragicznego w skutkach urazu kręgosłupa w odcinku szyjnym.

Urazy odcinka szyjnego kręgosłupa

Charakterystycznym rodzajem urazu kręgosłupa szyjnego jest tzw. **smagnięcie batem** (z jęz. angielskiego *whiplash syndrome* – czytaj: typlasz syndrom). Nazwa wzięta się stąd, że ruch ciała osoby, która doznała urazu, przypomina uderzenie biczem. Dochodzi do niego bardzo gwałtownie, zazwyczaj po niespodziewanym uderzeniu w tył samochodu. Powstała siła najpierw wymusza bezwładny ruch kręgosłupa szyjnego do przeprostu (nadmierny skłon głowy w tył), po czym następuje równie gwałtowny powrót głowy do pełnego zgięcia (skinienie głową na „tak”). Biomechanika tego urazu polega na tym, że najpierw dochodzi do nadmiernego wyprostu w odcinku szyjnym, a potem do gwałtownego zgięcia tego odcinka. W tym mechanizmie zostają uszkodzone mięśnie, ścięgna, krążki międzykręgowe, nerwy okolicy szyi, kręgi szyjne.

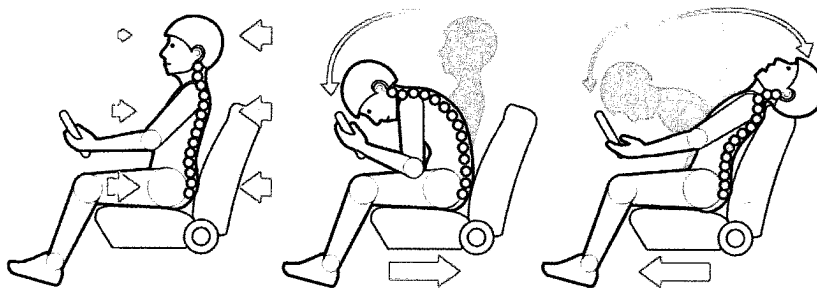


Przykładem takiego urazu jest upadek ze schodów, głową skierowaną w dół.

Odpowiednio dopasowana wysokość zagłówka odgrywa ważną rolę w zapobieganiu temu zjawisku.

#### Objawy świadczące o złamaniu kręgosłupa to:

- ból pleców, szyi lub barków – najsilniejszy jest w miejscu złamania i rozchodzi się po całych plecach; objawy te pojawiają się w przypadku nagłego złamania kręgosłupa; złamania kręgosłupa, które postępują powoli (np. w wyniku osteoporozy), mogą nie dawać żadnych objawów;



Mechanizm powstawania urazu biczowego kręgosłupa