

Domowa apteczka

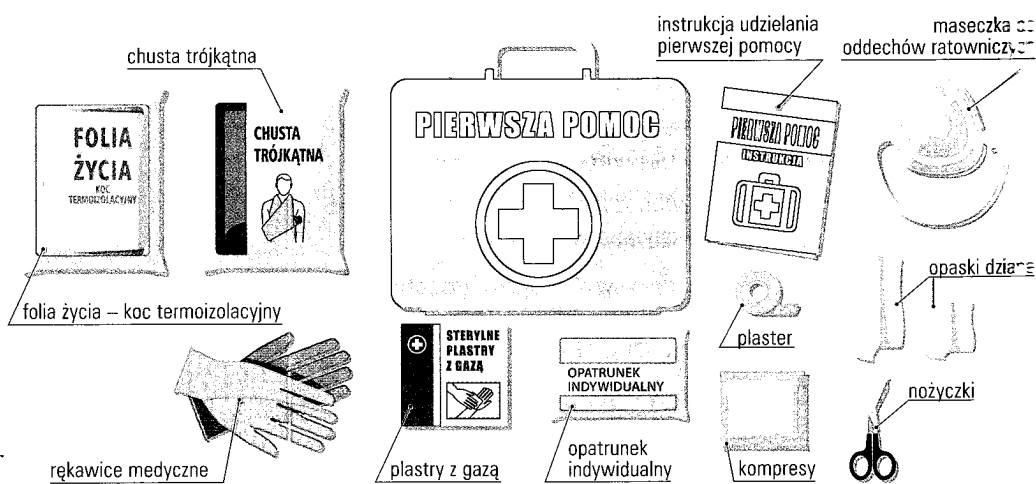
W domowej apteczce warto przechowywać podstawowe środki opatrunkowe: bandaże (opaski) dziane, elastyczne, jałowe kompresy, gaziki, plastry z gazą, przylepce, opatrunki na oparzenia (hydrożelowe), nożyczki, codofix, środki czysto-zynfekcyjne, leki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, na przeziębienie, na alergię, przeciwalergiczne.

Apteczka samochodowa

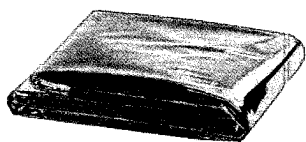
Choć obecnie obowiązujące przepisy w Polsce nie wymagają posiadania apteczki w samochodzie osobowym, to warto ją mieć. Nieoczekiwanych sytuacji, w których może się przydać kierowcy, pasażerom lub innym użytkownikom drogi, jest wiele.

Apteczki są obowiązkowym elementem wyposażenia w pojazdach transportu publicznego, taksówkach, pojazdach do nauki jazdy.

Jeśli wybierasz się autem za granicę, sprawdź, czy nie będziesz przejeżdżał przez kraje, w których posiadanie apteczki samochodowej jest obowiązkowe. W wielu krajach jej zawartość jest ściśle określona.



Zastosowanie wyposażenia apteczki



Folia życia (inne nazwy: koc termoizolacyjny, folia NRC) – służy do zapewnienia komfortu termicznego osobie poszkodowanej. Aby folia zabezpieczała ciało przed utratą ciepła, należy okryć nią poszkodowanego złotą stroną ku górze.

Maseczka do oddechów ratowniczych – zabezpiecza ratownika wykonującego oddechy ratownicze, ponieważ uniemożliwia kontakt z krwią lub śliną poszkodowanego.

Opatrunek indywidualny – to opatrunek złożony z dwóch tamponów zamocowanych na bandażu nieelastycznym. Dzięki temu opatrunek jest przymocowa-

ny do miejsca zranienia go. Używa się go do tam-

Bandaże dziane – owija-

Kompresy, gaziki, gaza

Założony na ranie opatrunek przed dalszymi uszkodz-

Bandaże elastyczne –

Chusta trójkątna – moż-

Rękawiczki medyczne – uszkodowanego.

Plaster (przylepiec) – s-

Plaster z gazą – zabezp-

Siatki opatrunkowe (co) daży do mocowania i po- ne są do zabezpieczania głowy, miednicy, stawów

ZADANIA DO RO

1. Wymień najczęstsze m
2. Omów przykłady pow
3. Wymień objawy zwią
4. Wyjaśnij regułę Potta
5. Wyjaśnij różnice pom
6. Wymień przykłady sp
7. Dobierzcie się w par
8. Przedstaw sposób wy
9. Omów i zademonstruj z dłoni.
10. Wyjaśnij, do czego słu
11. Omów znaczenie opa
12. Wymień przedmioty,

PODSUMOWANI

- Urazy kręgosłupa stanowią poważną zagrożenie, gdyż mogą być uszkodzenia
- Urazy odcinka szyjnego zagrażają życiu