



- do unieruchomienia możesz wykorzystać dostępne środki: chustę trójkątną, deseczki, kije, szyny; w przypadku złamań kończyny górnej możesz użyć odzieży, np. dotu koszuli, swetra, marynarki.

Etapy zakładania chusty trójkątnej



- 4] Zapewnij komfort termiczny (okryj poszkodowanego) i wsparcie psychiczne (np. rozmowa).
- 5] Nie podawaj poszkodowanemu niczego do jedzenia oraz picia. Może zaistnieć konieczność wykonania znieczulenia ogólnego!

Unieruchomienie zmniejsza ból i zapobiega ruchom kończyny, zapobiegając jej dalszym uszkodzeniom.

Unieruchomienie anatomiczne – połączenie uszkodzonej części ze zdrową, np. dwóch palców.

Rany

Raną nazywamy przerwanie ciągłości powłok zewnętrznych (skóry, błony śluzowej) oraz znajdujących się głębiej tkanek. Towarzyszy jej ból, krwawienie oraz rozejście się brzegów. Najczęściej obserwuje się uszkodzenia skóry, ale rana może sięgać do jam ciała i narządów wewnętrznych.

Najczęściej występujące rodzaje ran:

- **Rana cięta** – pojawia się na skutek oddziaływania na skórę ostrego, tnącego przedmiotu, np. szkła, noża lub brzozy. Brzegi i ściany rany są gładkie oraz równe. Krwawienie z takiej rany jest zazwyczaj bardzo obfite, a krew wypływająca z rany usuwa zanieczyszczenia.
- **Rana kluta** – jest wynikiem zranienia ostrym, długim i wąskim narzędziem, jak: gwóźdź, widły, nóż. Zewnętrzny otwór rany jest mały, natomiast kanał drążący może być głęboki, ponieważ te przedmioty wbijają się nieraz głęboko w tkanki. Rana kluta może doprowadzić do rozległych uszkodzeń wewnętrznych, w tym krwawienia. Szczególnie groźne są przenikające rany klute klatki piersiowej oraz jamy brzusznej.