

- **Rana tłuczona** – tworzy się wskutek uderzenia tępym narzędziem, np. młotkiem lub kamieniem. Jej brzegi są nierówne, zgniecione, a występujące krwawienie raczej niewielkie, gdyż naczynia krwionośne również ulegają zgnieceniu. Stłuczone tkanki szybko obumierają, co prowadzi do powstania martwicy. Obie cechy – skąpe krwawienie i stłuczenie tkanek – wpływają na szybki rozwój zakażenia.
- **Rana szarpana** – powstaje wskutek gwałtownego zetknięcia się z zakrzywionym narzędziem, np. z hakiem.
- **Rana kąsana** – to rezultat pogryzienia przez zwierzęta domowe, np. psa lub kota, a niekiedy również przez zwierzęta dzikie, np. lisa, wilka. Rany te są podobne do szarpanych, choć niekiedy mogą być nieznaczne i wyglądają niegroźnie. Pokąsanie przez zwierzę wiąże się z niebezpieczeństwem zakażenia, ponieważ flora bakteryjna, która znajduje się w jamie ustnej zwierząt, jest bardzo obfita i złośliwa. W ten sposób dochodzi do zakażenia wścieklizną. Dlatego w każdym przypadku pokąsania przez zwierzę, bez względu na rozległość rany, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.
- **Amputacja** – oderwanie części ciała, np. palca, dłoni od ciała.

Postępowanie
ratownicze
w przypadku
krwawienia

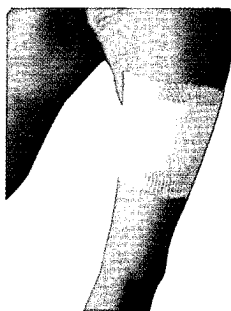
Postępowanie ratownicze

Zaopatrywanie krwawienia zewnętrznego

Zaopatrzenie krwawienia zewnętrznego ma zapobiec dalszym uszkodzeniom i powikłaniom. W tym celu należy wykonać następujące czynności:



Bezpośredni ucisk na ranę za pomocą opatrunku

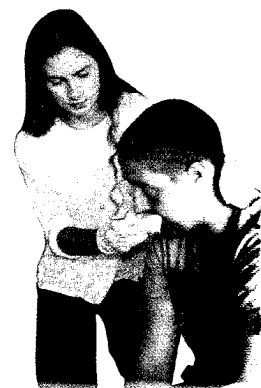


Mocowanie opatrunku za pomocą codofixu

- 1 Zadbaj o swoje bezpieczeństwo – zabezpiecz siebie przed kontaktem z krwią i włóż rękawiczki.
- 2 Uwidocznij miejsce krwawienia (ranę) przez zdjęcie, rozerwanie lub przecięcie odzieży.
- 3 Przyłóż sterylną do rany gazę (pozbawioną drobnoustrojów chorobotwórczych) i zastosuj ucisk własną dłonią.
- 4 Załóż opatrunek.
- 5 Jeżeli krew przesiąka przez opatrunek, nałóż kolejną gazę i zabandażuj mocniej dociskając. Nie usuwaj poprzedniego opatrunku! Postępuj tak aż do momentu, gdy krew przestanie przesiąkać przez opatrunek.
- 6 Zapewnij poszkodowanemu komfort termiczny.
- 7 W razie potrzeby zadzwoń pod numer 112 lub 999.

Krwawienia z nosa

Do krwawienia z nosa dochodzi na przykład na skutek: uderzenia, kłucia, w przebiegu chorób infekcyjnych. Aby powstrzymać wypływ krwi, poproś poszkodowanego o pochylenie głowy do przodu i ucisk skrzydełka nosa. Możesz położyć mu na kark i nos zimny okład.



Wezwij pomoc, jeśli:

- krwawienie jest intensywne,
- chory ma wysokie ciśnienie krwi,
- poszkodowany przyjmuje leki przeciwzakrzepowe.

Opatrywanie ran

Małe rany należy oczyścić i opatrzyć. Jeśli rana wymaga szycia, należy ją zaopatrzyć w szpitalu. Warstwy stanowią opatrunek.

Nigdy nie wyciągaj z rany

Jeżeli rana wymaga szycia, należy ją zaopatrzyć w szpitalu.

Zapobieganiu urazom sportowym

- pasów bezpieczeństwa w samochodzie,
- fotelików do przewożenia dzieci i 22 kg masy ciała,
- ochraniaczy podczas uprawiania sportu,
- kasków podczas jazdy na rowerze,
- rozgrzewki przed rozpoczęciem aktywności fizycznej,
- mat antypoślizgowych w samochodzie,
- odpowiedniego obuwia do uprawiania sportu,
- unikanie oblodzonych powierzchni.

Apteczka pierwszej pomocy

Udzielenie pierwszej pomocy jest obowiązkowe. Należy ją mieć w samochodzie, domu oraz w miejscach publicznych lub wypraw turystycznych.

Apteczka powinna być umieszczona w łatwo dostępnym miejscu, tak by każdy mógł ją szybko znaleźć i uzupełniać jej zawartość. Zawartość apteczki powinna być regularnie sprawdzana i uzupełniana.