

Objawy urazów kostno-stawowych



Ból – poruszanie kończyną sprawia ból, czasami nawet jest ono niemożliwe.



Obrzęk – pojawia się w miejscu urazu.



Deformacja – zniekształcenie.



Zasinienie – występuje w miejscu urazu na skutek uszkodzenia naczyń krwionośnych.



Nienaturalne (nieanatomiczne ułożenie kończyny – np. takie, które nie występuje w danym stawie).

Złamania mogą być przyczyną wielu powikłań, takich jak:

- uszkodzenia dużych naczyń krwionośnych odłamkami kostnymi, które mogą spowodować krwotok, a nawet wstrząs;
- uszkodzenia przez odłamki kostne okolicznych tkanek (nerwy, mięśnie);
- zakażenia rany (skóry, tkanek a także kości) przy złamaniach otwartych;
- późniejsze powikłania w postaci, np.: wadliwego zrostu, zaburzeń czucia, przykurczów, zaników mięśniowych, zrostów okołostawowych.

Stwierdzenie, czy kość jest złamana może być trudne. Konieczna będzie pomoc lekarska i prześwietlenie rentgenowskie oraz dalsza diagnostyka w szpitalu. Jeśli masz wątpliwości, opatruj uraz tak, jakby to było złamanie.

Podczas unieruchamiania złamań kości i uszkodzeń stawów należy zastosować regułę Potta.

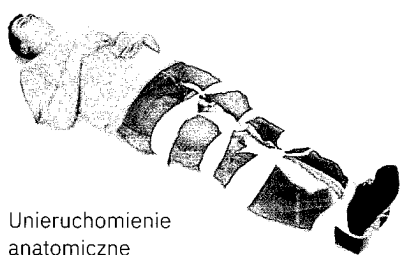
Reguła Potta – polega na unieruchomieniu uszkodzonej kości oraz dwóch sąsiadujących z nią stawów, a w przypadku uszkodzenia stawu – dwóch sąsiadujących kości.

Postępowanie w urazach kostno-stawowych

- 1 Odstoń i obejrzyj uszkodzone miejsce:
 - zwróć uwagę na otwarte rany, deformację, zasinienia;
 - zbadaj dotykiem miejsce urazu;
 - porównaj zdrową kończynę z uszkodzoną.

- 2 Zadzwoń sam/sama lub poproś inną osobę, aby zadzwoniła pod numer 999 lub 112.

- 3 Unieruchom kończynę w pozycji zastanej:
 - ostrożnie unieruchom kończynę, nie zmieniając jej położenia; pamiętaj o regule Potta;
 - jeśli poszkodowany ma złamanie otwarte, nie przyciskaj wystających fragmentów kości; natóż jałową gazę na ranę i odłamki kości; następnie zabandażuj kończynę;



Unieruchomienie anatomiczne

- do unieruchomienia ną, deseczki, kije, sztyki, odzieży, np. dołu koszulki.

Etapy zakładania chusty



- 4 Zapewnij komfort (np. rozmowa).
- 5 Nie podawaj posiłku, jeśli nie ma konieczności w tym.

Unieruchomienie zmniejsza ryzyko dalszego uszkodzenia.

Unieruchomienie anatomiczne – np. dwóch palców.

Rany

Ranę nazywamy przełupem (przełupem) oraz znajdującym się w niej uszkodzeniem. Rana może sięgać do jamy ciała.

Najczęściej występują:

- **Rana cięta** – pojawia się po przecięciu przedmiotu, np. szklanej rurki. Krwawienie z rany usuwa się jałową gazą.
- **Rana kluta** – jest wywołana przez przedmiot, np. gwóźdź, widły, nożyce. Drażący może być gwałtownie w tkanki. Rana kluta może być otwarta, w tym krwawienie z rany, w tym krwawienie z rany.

Postępowanie w urazach kostno-stawowych