



ny do miejsca zranienia i nie wymaga dodatkowego opatrunku podtrzymującego. Używa się go do tamowania obfitych krwawień.

Bandaże dziane – owija się nimi zranione miejsce, aby podtrzymać opatrunek.

Kompresy, gaziki, gaza – nakrywa się nimi większe rany.

Założony na ranie opatrunek wchłania krew, zapobiega infekcjom oraz chroni przed dalszymi uszkodzeniami.

Bandaże elastyczne – za ich pomocą unieruchamia się urazy kostno-stawowe.

Chusta trójkątna – można z niej wykonać opatrunek lub unieruchomić kończ

Rękawiczki medyczne – chronią przed kontaktem z płynami ustrojowymi uszkodzanego.

Plaster (przyklepiec) – służy do mocowania opatrunków.

Plaster z gazą – zabezpiecza się nim mniejsze otarcia i zranienia.

Siatki opatrunkowe (codofix) – używa się ich zamiast tradycyjnych bandaży do mocowania i podtrzymywania opatrunków. Szczególnie przydatne są do zabezpieczania trudnych i niewygodnych miejsc na ciele (np. głowa, miednica, stawy).



Opatrunek umocowany na głowie za pomocą codofixu

ZADANIA DO ROZWIĄZANIA

1. Wymień najczęstsze mechanizmy urazu kręgosłupa.
2. Omów przykłady powikłań wynikających z urazu kręgosłupa.
3. Wymień objawy związane z najczęstszymi obrażeniami narządu ruchu.
4. Wyjaśnij regułę Potta.
5. Wyjaśnij różnice pomiędzy złamaniem, zwichnięciem i skręceniem.
6. Wymień przykłady sposobów zapobiegania urazom.
7. Dobierzcie się w pary i poćwiczcie unieruchamianie złamania przy pomocy chusty trójkątnej.
8. Przedstaw sposób wykonania opatrunku osłaniającego.
9. Omów i zademonstruj postępowanie ratownicze w zaopatrywaniu krwawienia zewnętrznego z dłoni.
10. Wyjaśnij, do czego służy codofix.
11. Omów znaczenie opatrunku zakładanego na ranę.
12. Wymień przedmioty, jakie powinny znaleźć się w apteczce samochodowej.

PODSUMOWANIE LEKCJI

- Urazy kręgosłupa stanowią jeden z najcięższych przypadków obrażeń narządu ruchu. Ich konsekwencją mogą być uszkodzenia rdzenia kręgowego, dające objawy neurologiczne. s. 153
- Urazy odcinka szyjnego należą do najcięższych uszkodzeń kręgosłupa. s. 155