

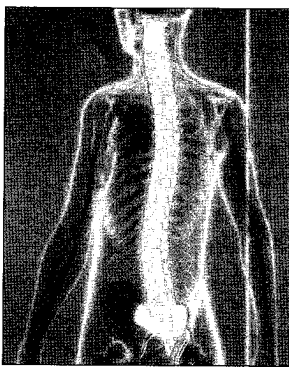
## Kręgosłup

**Kręgosłup** jest strukturą kostną podobną do rury złożoną z **33 kręgów**. Stanowi podporę dla ciała w pozycji stojącej, umożliwia ruchy kończyn i ochrania delikatną strukturę rdzenia kręgowego. Tworzą go kręgi:

- 7 kręgów szyjnych,
- 12 kręgów piersiowych,
- 5 kręgów lędźwiowych,
- pozostałe kręgi połączone ze sobą tworzą jednocześnie tylną część miednicy (kości krzyżowa i ogonowa).

Kręgi są oddzielone od siebie **włóknistymi krążkami**, które tłumią wstrząsy.

Budowa kręgosłupa – oznaczenie kręgów.



Przebieg rdzenia kręgowego



Skok na głowę do płytkiej wody może być przyczyną kalectwa, a nawet śmierci.

**Rdzeń kręgowy** jest przewodnikiem elektrycznym. Stanowi przebieg pnia mózgowego, ciągnące się aż do poziomu pierwszego kręgu lędźwiowego. Jest zawieszony w środku kanału kręgowego, zanurzony w płynie mózgowo-rdzeniowym. Rdzeń składa się z pęczków nerwowych. Współdziała w kontrolowaniu akcji serca, napięcia ścian naczyń krwionośnych i przepływu krwi przez skórę.

Uszkodzenia rdzenia kręgowego dzielą się na:

- **uszkodzenia pierwotne** – obrażenia powstające w momencie urazu – zwykle nieodwracalne;
- **uszkodzenia wtórne** – będące wynikiem hipotonii, niedotlenienia organizmu, uszkodzenia naczyń krwionośnych, obrzęku czy uszkodzenia rdzenia przez zbierającą się wynaczynioną krew.

Im wyżej znajduje się uszkodzenie rdzenia kręgowego (im bliżej mózgu), tym większy jest wpływ tego uszkodzenia na sprawność ruchową i czuciową, a nierzadko psychiczną.

### Uszkodzony kręgosłup ≠ uszkodzony rdzeń kręgowy

Wśród najczęstszych mechanizmów urazu kręgosłupa można wymienić:

- **nadmierny wyprost**, czyli nadmierny ruch głowy i szyi do tyłu – dochodzi do niego np. po uderzeniu twarzą w przednią szybę podczas wypadku samochodowego, gdy osoba w starszym wieku upada na podłogę, po skoku na głowę do płytkiej wody;
- **zgniecenie** występujące, gdy masa głowy lub miednicy napiera na nieruchomą szyję lub tułów;
- **rotacja**, czyli zmiana pierwotnego położenia w płaszczyźnie poziomej – tułowia lub szyi i głowy – dochodzi do niej np. w czasie dachowania pojazdu.

• **uraz boczny**, czyli

• **rozciągnięcie** – n

### Objawy odcinka

...częściej dochodzi

...w okresie letnim

...skoki do wody

...skutkach urazu k

...charakterystycznym

...tego jest tzw. s

...**światłego whiplash**

...**Androm**). Nazwa

...osoby, która doznała

...czem. Dochodzi d

...dotycząc po niespod

...dochodu. Powstała

...ładny ruch kręgo

...nadmierny skłon gł

...robie gwałtowny p

...cia (skinienie głow

...urazu polega na tym

...marnego wyprost

...do gwałtownego zg

...mechanizmie zostają

...ciążki międzykręgo

...cyjne.

...Dopowiednio dopas

...grywa ważną rolę w

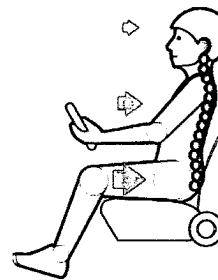
### Objawy świadczące

• ból pleców, szyi lub

...się po całych plec

...kręgosłupa; złama

...oporzy), mogą nie



Mechanizm powstawa