



Jkładanie poszkodowanego na desce ortopedycznej

Urazy kostno-stawowe

Układ kostno-stawowy tworzą kości połączone stawami i więzadłami będące systemem połączonych dźwigni. Stanowią one rodzaj rusztowania i wraz z układem mięśniowym nadają kształt ludzkiemu ciału oraz umożliwiają wykonywanie ruchów zależnych od woli człowieka. Szkielet składa się z 206 kości i waży ok. 10 kg.

Urazy kostno-stawowe mogą mieć różny charakter (złamania, zwichnięcia, skręcenia), ale zawsze wymagają unieruchomienia, które zmniejsza ból, ogranicza ryzyko pogłębienia urazu oraz umożliwia bezpieczny transport.

Urazy
kostno-stawowe

Złamania

Złamanie kości następuje w wyniku przerwania ciągłości tkanki kostnej, występującego na całym jej przekroju. Ze względu na kontakt złamanej kości z otoczeniem wyróżnia się:

- **złamanie otwarte** – skóra ulega uszkodzeniu przez odłamy kostne, które mogą być widoczne w ranie;
- **złamanie zamknięte** – ciągłość skóry jest zachowana, ale występuje uszkodzenie kości (deformacja, nadwrażliwość, ból, obrzęk).

Skręcenie jest najczęstszym urazem układu kostno-stawowego. Polega na uszkodzeniu więzadeł i otaczających staw tkanek przez gwałtowne rozciągnięcie lub wykręcenie. Próby poruszania sprawiają narastający ból. Skręcenie może dotyczyć na przykład stawu skokowego, kolana, nadgarstka.

Zwichnięcie to poważny i rzadziej występujący uraz. Jest to uszkodzenie, w którym powierzchnie stawowe danego stawu chwilowo lub trwale całkowicie utraciły ze sobą kontakt. W jego wyniku dochodzi do znacznego naciągnięcia lub naderwania torebki stawowej oraz więzadeł okostostawowych. Najczęściej zwichnięcia obejmuje następujące stawy: barkowy, skokowy, kolanowy, biodrowy, stawy palczkowe.

Złamanie
otwarteZłamanie
zamknięte

Rodzaje złamań