

Tabela 24.2. Lista kontrolna – spełnienie wymagań na podstawie Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe

Lp.	Pytanie	Odpowiedź		Środki zaradcze
		tak	nie	
1.	Czy regulacje ustawienia monitora umożliwiają:			
	◦ pochylenie ekranu co najmniej o 20° do tyłu i 5° do przodu?			
	◦ obrót wokół jego osi co najmniej o 120° (po 60° w obu kierunkach)?			
2.	Czy ustawienie ekranu monitora względem źródeł światła ogranicza olśnienia i odbicia światła?			
3.	Czy klawiatura stanowi osobny element wyposażenia podstawowego stanowiska pracy?			
4.	Czy szerokość i głębokość stołu zapewnia:			
	◦ wystarczającą powierzchnię do łatwego posługiwania się elementami wyposażenia stanowiska i wykonywania czynności związanych z rodzajem pracy?			
	◦ ustawienie klawiatury z zachowaniem odległości nie mniejszej niż 100 mm między klawiaturą a przednią krawędzią stołu?			
	◦ ustawienie elementów wyposażenia w odpowiedniej odległości od pracownika, tj. w zasięgu jego kończyn górnych, bez konieczności przyjmowania wymuszonych pozycji?			
5.	Czy wysokość stołu i siedziska krzesła zapewnia:			
	◦ naturalne położenie kończyn górnych przy obsłudze klawiatury, z zachowaniem co najmniej kąta prostego między ramieniem i przedramieniem?			
	◦ położenie górnej krawędzi ekranu monitora poniżej poziomu oczu?			
	◦ odpowiednią przestrzeń do umieszczenia nóg pod blatem stołu?			
6.	Czy powierzchnia blatu stołu jest matowa i ma jasną barwę?			