

PODSUMOWANIE LEKCJI

- s. 179
- Udzielanie pierwszej pomocy tonącemu:
 - Ocena bezpieczeństwa.
 - Ocena sytuacji.
 - Zabezpieczenie miejsca zdarzenia. Zapewnienie bezpieczeństwa ratownikowi, poszkodowanemu i świadkom zdarzenia.
 - Wezwanie pomocy.
 - Ustalenie najbardziej bezpiecznego sposobu ratowania, wyciągania tonącego.
 - Po wyciągnięciu na brzeg – ocena przytomności.
 - Udrożnienie dróg oddechowych i ocena oddechu.
 - Dalsze czynności ratunkowe:

Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo:

- ułożenie w pozycji bezpiecznej
- termoizolacja
- regularna kontrola oddechu

Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny i nie oddycha prawidłowo:

- 5 wstępnych wdechów
- 30 uciśnieć klatki piersiowej
- 2 oddechy ratownicze
- kontynuacja 30 uciśnieć i 2 oddechów ratunkowych
- zapewnienie komfortu termicznego (okrycie poszkodowanego np. kocem).

- s. 181
- Każdej osobie, która tonęła zagraża hipotermia. Należy wówczas pamiętać o ogrzewaniu poszkodowanego, np. przez okrycie kocem, ręcznikiem, folią NRC.
- s. 182
- W sytuacji załamania się lodu pod osobą na nim przebywającą, niezbędne jest zachowanie wszelkich środków ostrożności oraz udzielenie natychmiastowej pomocy.

PODSUMOWANIE

1. Pierwsza pomoc

- Każdy z nas ma moralny obowiązek udzielenia pomocy.
- Zadaniem ratującego jest ocena sytuacji i udzielenie pierwszej pomocy.
- Udzielając pierwszej pomocy należy przede wszystkim zapewnić bezpieczeństwo osobom zagrożonym.
- Znajomość schematu postępowania jest niezbędna, aby nie przyspieszyć przywrócenia życia oraz przyspieszyć przeżycia osobie, która tonęła.
- Na łańcuch przeżycia składa się sześć elementów:
 - 1. Ocena sytuacji.
 - 2. Wezwanie pomocy.
 - 3. Udrożnienie dróg oddechowych.
 - 4. Zapewnienie wentylacji płuc.
 - 5. Zapewnienie krążenia krwi.
 - 6. Zapewnienie komfortu termicznego.
- Prawidłowe funkcjonowanie łańcucha przeżycia jest warunkiem podziału na podstawowych czynników.



Trzy układy odpowiadające za:

- Tętno jest niezbędny do życia pobieranie tlenu. Tętno jest niezbędne dla każdej komórki organizmu do pobrania tlenu. Mózg jest szczególnie wrażliwy na brak tlenu.
- Szybka reakcja w starciu.

2. Poszkodowany nieprzytomny

- Utrata przytomności jest stanem zagrożenia życia.
- Postępowanie przy udzieleniu pierwszej pomocy:
 1. Oceń bezpieczeństwo.
 2. Sprawdź przytomność.
 3. Udrożnij drogi oddechowe.
 4. Sprawdź, czy poszkodowany oddycha.
 5. Jeśli oddycha prawidłowo, ułóż w pozycji bezpiecznej.
 6. Poproś, aby świadek zadzwonił sam/sama na pogotrze.
 7. Zapewnij poszkodowanego ciepłem.
- W ocenie stanu poszkodowanego należy pamiętać o:
- W pozycji bezpiecznej.