

- s. 175 • Postępowanie w przypadku zatrucia gazem:
- Zadbaj o własne bezpieczeństwo. Zabezpiecz swoje drogi oddechowe.
 - Jak najszybciej wynieś poszkodowanego z miejsca zagrożenia.
 - Wezwij zespół ratownictwa medycznego.
 - Kontroluj parametry życiowe poszkodowanego, bądź przygotowany do podjęcia RKO (pamiętaj o zabezpieczeniu podczas wykonywania oddechów ratowniczych).
- s. 176 • Zatrucia tlenkiem węgla jest bardzo niebezpieczne, może nawet prowadzić do śmierci. Do największej ilości zatruc CO dochodzi w okresie zimowym.
- s. 176 • Objawy zatrucia lekami są uzależnione od rodzaju przyjętej substancji.
- s. 177 • Postępowanie w przypadku zatrucia lekami:
- Zapewnij bezpieczeństwo sobie i osobie poszkodowanej. Usuń go w bezpieczne miejsce (na przykład przy zatruciu CO).
 - Oceń czynności życiowe – według schematu ABC.
 - Wezwij pomoc – zadzwoń pod numer 999 lub 112 lub poproś o to inną osobę.
 - Zbierz informacje o przyczynie i rodzaju zatrucia od świadków zdarzenia.
 - Jeśli doszło do NZK, rozpocznij RKO.
 - Jeżeli to możliwe – jak najszybciej usuń truciznę z organizmu – w zależności od rodzaju zatrucia – zdejmij odzież, przemyj skórę czystą wodą, sprowokuj wymioty.
 - Zabezpiecz opakowania po lekach, środkach chemicznych, wymiociny, aby na ich podstawie służby ratownicze mogły udzielić poszkodowanemu skutecznej pomocy.

7. Utonięcia. Wypadki nad wodą

- s. 179 • Udzielanie pierwszej pomocy tonącemu:
- Ocena bezpieczeństwa.
 - Ocena sytuacji.
 - Zabezpieczenie miejsca zdarzenia. Zapewnienie bezpieczeństwa ratownikowi, poszkodowanemu i świadkom zdarzenia.
 - Wezwanie pomocy.
 - Ustalenie najbardziej bezpiecznego sposobu ratowania, wyciągania tonącego.
 - Po wyciągnięciu na brzeg – ocena przytomności.
 - Udrożnienie dróg oddechowych i ocena oddechu.
 - Dalsze czynności ratunkowe:
- | | |
|--|--|
| <p>Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ułożenie w pozycji bezpiecznej • termoizolacja • regularna kontrola oddechu | <p>Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny i nie oddycha prawidłowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 wstępnych wdechów • 30 uciśnień klatki piersiowej • 2 oddechy ratownicze • kontynuacja 30 uciśnień i 2 oddechów ratunkowych • zapewnienie komfortu termicznego (okrycie poszkodowanego np. kocem). |
|--|--|
- s. 181 • Każdej osobie, która tonęła zagraża hipotermia. Należy wówczas pamiętać o ogrzewaniu poszkodowanego, np. przez okrycie kocem, ręcznikiem, folią NRC.
- s. 182 • W sytuacji załamania się lodu pod osobą na nim przebywającą, niezbędne jest zachowanie wszelkich środków ostrożności oraz udzielenie natychmiastowej pomocy.

V. Z
E