

- s. 141 • Omdlenie to krótkotrwała utrata przytomności wywołana nagłym zmniejszeniem dopływu krwi do mózgu. Postępowanie w przypadku omdlenia:
- Ułóż poszkodowanego na plecach, a następnie unieś kończyny ku górze.
  - Zapewnij poszkodowanemu dostęp świeżego powietrza.
- s. 142 • Zadbawienie zarówno u dzieci, jak i dorosłych może być przyczyną utraty przytomności, a nawet NZK.

#### Postępowanie w zadławieniu u dorosłych

**Całkowita niedrożność  
Nieefektywny kaszel**

**Ciężka niedrożność  
dróg oddechowych**

**Nieprzytomny  
(nieefektywny kaszel)**  
rozpocznij RKO

**Przytomny**  
5 uderzeń w okolicę  
międzyłopatkową  
5 uciśnień nadbrzusza

**Częściowa niedrożność  
(efektywny kaszel)  
zachęcaj do kaszlu**

Kontynuuj ocenę do  
momentu pogorszenia się  
stanu poszkodowanego  
i wystąpienia nieefektywnego  
kaszlu lub do momentu  
usunięcia ciała obcego

- s. 143 • Działania ratownicze w zadławieniu u niemowląt są inne niż w przypadku osób dorosłych.

#### Postępowanie w zadławieniu u niemowląt

**Nieefektywny kaszel**

**Nieprzytomne**  
Udrożnij drogi oddechowe  
5 oddechów  
ratowniczych RKO

**Przytomne**  
5 uderzeń w okolicę  
międzyłopatkową  
5 uciśnień klatki piersiowej

**Efektywny kaszel**

**Zachęcaj do kaszlu**  
Kontynuuj ocenę do  
momentu pogorszenia  
stanu lub do usunięcia  
ciała obcego

### 3. Nagłe zatrzymanie krążenia u osoby dorosłej. Zastosowanie AED

- s. 146 • Nagłe zatrzymanie krążenia (NZK) to zatrzymanie akcji serca, które prowadzi do zatrzymania krążenia krwi. Jest wiele przyczyn tego stanu.
- s. 148 • Resuscytacja krążeniowo-oddechowa z zastosowaniem AED u osoby dorosłej:
1. Oceń bezpieczeństwo.
  2. Sprawdź, czy poszkodowany reaguje.
  3. Udrożnij drogi oddechowe.
  4. Sprawdź oddech.
  5. a) Jeśli poszkodowany oddycha prawidłowo: ułóż go w pozycji bezpiecznej, zadzwoń po numer 999 lub 112, regularnie sprawdzaj oddech (przez 10 s).
  5. b) Jeśli poszkodowany nie oddycha:
    - zadzwoń pod numer 999 lub 112;
    - poproś o dostarczenie AED (jeśli jest dostępny);
    - wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej;
    - wykonaj 2 oddechy ratownicze;
    - kontynuuj czynności ratujące życie: wykonuj naprzemiennie 30 uciśnień klatki piersiowej i 2 oddechy ratownicze do czasu dostarczenia AED;
    - gdy AED zostanie dostarczony, włącz urządzenie i podłącz elektrody;

- urządzenie oceni
- postępuj zgodnie
- kontynuuj resusc
- jeśli poszkodowa

### 4. Urazy. Apteczka

- Urazy kręgosłupa star
- cją mogą być uszkodz
- Urazy odcinka szyjnego
- Postępowanie w przy
- Sprawdź bezpieczeń
- Rozpoznaj uraz.
- Unieruchom głowę
- Jeśli nie ma takiej
- Poproś kogoś, aby z
- Kontroluj stan posz
- Postępowanie w przy
- Sprawdź bezpieczeń
- Rozpoznaj uraz – oc
- Poproś kogoś, aby z
- Unieruchom kończy
- Zapewnij poszkod
- Postępowanie w przy
- Załóż rękawiczki.
- Uwidocznij miejsce
- Przyłóż na ranę ster
- Załóż opatrunek.
- Jeżeli krew przesią
- dociskając.
- Zapewnij poszkod
- W razie potrzeby za
- Apteczka pierwszej p
- na zapewnienie bezp
- apteczki jest uzależn
- korzystać z zastępczy

### 5. Oparzenia. Postę

#### Pierwsza pomoc w prz

- Niezależnie od rodza
- Wyróżniamy cztery st
- Postępowanie w przy
- Schładzaj oparzone
- Zdejmij odzież z m
- Kiedy została opatr
- Okryj ranę jałowy
- Jeśli jest to rozległe
- Oparzenia chemiczne
- wych z substancją żr
- Kiedy doszło do poraż
- Wiele czynników, zc
- ny/przygotowana na
- Wstrząs jest stanem
- nowanej krwi.

### 6. Zatrucia

- Do zatrucia może doj
- Zatrucia drogą pokarm
- Zatrucia grzybami sta