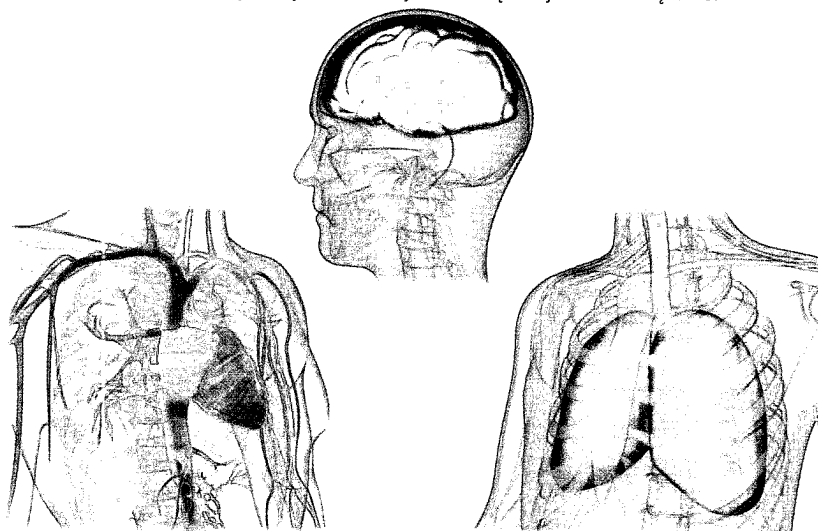




PODSUMOWANIE PRZED SPRAWDZIANEM

1. Pierwsza pomoc. Triada życia

- Każdy z nas ma moralny i prawny obowiązek udzielania pierwszej pomocy. s. 126
- Zadaniem ratującego jest ocena sytuacji w miejscu zdarzenia oraz rozważenie sposobu pomocy. s. 127
- Udzielając pierwszej pomocy, należy zadbać o bezpieczeństwo własne, świadków zdarzenia oraz osoby poszkodowanej. Znając możliwe zagrożenia oraz sposoby ochrony przed nimi, możemy zapewnić bezpieczeństwo osobom znajdującym się na miejscu zdarzenia. s. 127
- Znajomość schematu wzywania pomocy oraz numerów alarmowych usprawnia działania ratownicze oraz przyspiesza przyjazd ZRM. s. 128
- Na łańcuch przeżycia składają się czynności, które należy wykonać jak najszybciej, aby zapewnić szansę przeżycia osobie, która znajduje się w stanie zagrożenia życia. s. 129
- Prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego, krążenia i nerwowego odpowiada za podtrzymywanie podstawowych czynności życiowych, do których należą oddychanie i krążenie. s. 131



Trzy układy odpowiadające za podtrzymywanie podstawowych czynności życiowych

- Tlen jest niezbędny do życia każdej komórki tworzącej organizm człowieka. Układ oddechowy umożliwia pobieranie tlenu. Dzięki pracy serca i za pomocą układu krwionośnego jest on transportowany do każdej komórki organizmu. Praca serca, płuc i centralnego układu nerwowego (CUN) zależą od dostarczonego tlenu. Mózg jest najwrażliwszym na niedotlenienie i niedokrwienie narządem naszego organizmu. s. 134
- Szybka reakcja w stanach zagrożenia zdrowia może uratować komuś życie. s. 134

2. Poszkodowany nieprzytomny. Zadławienia

- Utrata przytomności jest stanem bezpośredniego zagrożenia życia. s. 137
- Postępowanie przy udzielaniu pomocy osobie nieprzytomnej: s. 138
 1. Oceń bezpieczeństwo.
 2. Sprawdź przytomność, czy dorosły reaguje.
 3. Udrożnij drogi oddechowe.
 4. Sprawdź, czy poszkodowany oddycha prawidłowo.
 5. Jeśli oddycha prawidłowo, utóż go w pozycji bezpiecznej.
 6. Poproś, aby świadek zdarzenia zadzwonił pod numer 999 lub 112. Kiedy w pobliżu nikogo nie ma, zadzwoń sam/sama.
 7. Zapewnij poszkodowanemu komfort termiczny. Kontroluj jego oddech co minutę przez 10 sekund.
- W ocenie stanu poszkodowanego może być pomocny – wywiad nazywany SAMPLE. s. 138
- W pozycji bezpiecznej układamy osobę nieprzytomną, ale oddychającą prawidłowo, bez oznak urazów. s. 139