



## ZADANIA DO ROZWIĄZANIA

1. Wymień rodzaje oparzeń i ich objawy.
2. Omów sposoby oceny rozległości oparzeń.
3. Zadeemonstruj metodę chłodzenia oparzonej kończyny górnej
4. Wymień przykłady sposobów zapobiegania oparzeniom u dzieci.
5. Omów postępowanie w przypadku oparzenia chemicznego.
6. Wymień objawy wstrząsu.
7. Dobierzcie się w pary i poćwiczcie układanie poszkodowanego w pozycji przeciwwstrząsowej.

## PODSUMOWANIE LEKCJI

### Pierwsza pomoc w przypadku oparzenia skóry

- Niezależnie od rodzaju oparzenia, każde z nich wymaga opatrzenia. s. 165
- Wyróżniamy cztery stopnie oparzeń. s. 165
- Jeśli jest to rozległe oparzenie lub oparzenie II i III stopnia, należy wezwać pogotowie. s. 166
- Postępowanie w przypadku oparzenia: s. 167
  - Schładzaj oparzone miejsce, polewając je zimną wodą.
  - Zdejmij odzież z miejsc, które uległy oparzeniu.
  - Kiedy została oparzona ręka, natychmiast zdejmij biżuterię.
  - Okryj ranę jałowym opatrunkiem lub opatrunkiem żelowym.
- Oparzenia chemiczne mogą być spowodowane kontaktem skóry, błon śluzowych lub dróg oddechowych z substancją żrącą, wyrażone są w czterostopniowej skali. s. 167
- Kiedy doszło do porażenia prądem, zadбай o bezpieczeństwo i pierwszej kolejności odłącz źródło prądu. s. 169
- Wiele czynników, zdarzeń i chorób może prowadzić do wstrząsu, a tym samym NZK. Bądź przygotowany/przygotowana na podjęcie RKO. s. 169
- Wstrząs jest stanem zagrożenia życia, w którym organy i tkanki nie otrzymują dostatecznej ilości utlenowanej krwi. s. 169

## 6. Zatrucia

### NA TEJ LEKCJI

- omówisz przyczyny i objawy zatruc pokarmowych;
- poznasz objawy zatrucia tlenkiem węgla (czadem), lekami lub środkami odurzającymi;
- wyjaśnisz zasady zachowania bezpieczeństwa w pomieszczeniach skażonych tlenkiem węgla, gazami toksycznymi.