

- s. 156 • **Postępowanie w przypadku urazu kręgosłupa (lub podejrzenia urazu):**
- Sprawdź bezpieczeństwo.
 - Rozpoznaj uraz.
 - Unieruchom głowę i kręgosłup szyjny poszkodowanego.
 - Jeśli nie ma takiej konieczności, nie przenoś poszkodowanego.
 - Poproś kogoś, aby zadzwonił pod numer 999 lub 112.
 - Kontroluj stan poszkodowanego.
- s. 157 • **Postępowanie w przypadku urazu kostno-stawowego:**
- Sprawdź bezpieczeństwo.
 - Rozpoznaj uraz – odsłoń i obejrzyj uszkodzone miejsce.
 - Poproś kogoś, aby zadzwonił pod numer 999 lub 112.
 - Unieruchom kończynę za pomocą dostępnych środków.
 - Zapewnij poszkodowanemu komfort termiczny i wsparcie psychiczne.
- s. 160 • **Postępowanie w przypadku krwawienia:**
- Załóż rękawiczki.
 - Uwidocznij miejsce krwawienia (ranę).
 - Przyłóż na ranę sterylną gazę i zastosuj ucisk dłonią.
 - Załóż opatrunek.
 - Jeżeli krew przesiąka przez opatrunek, nałóż kolejną gazę i zabandażuj ponownie, mocniej dociskając.
 - Zapewnij poszkodowanemu komfort termiczny.
 - W razie potrzeby zadzwoń pod numer 112 lub 999.
- s. 161 • Apteczka pierwszej pomocy ułatwia prowadzenie działań ratowniczych na miejscu zdarzenia i pozwala na zapewnienie bezpieczeństwa ratownikowi. Należy ją systematycznie sprawdzać i uzupełniać. Skład apteczki jest uzależniony od jej przeznaczenia. Kiedy nie możemy skorzystać z apteczki, powinniśmy korzystać z zastępczych środków opatrunkowych.

5. Oparzenia. Postępowanie przeciwwstrząsowe

NA TEJ LEKCJI

- omówisz przyczyny i rodzaje oparzeń oraz sposoby zapobiegania oparzeniom;
- poznasz zasady postępowania w przypadku oparzenia termicznego;
- przedstawisz metody chłodzenia w przypadku oparzenia kończyny;
- poznasz zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia wstrząsu.

Oparzenia wrzątkiem zdarzyć każdemu z nas. Oparzenia wywołują też prądem lub piorunem.

Oparzenie – skutek temperatury, prądu lub

Rodzaje oparzeń

Oparzenia termiczne – gorącego oleju.

Oparzenia chemiczne – micznych, np.: kwasów, skórą i błonami śluzowymi. rzeń cieplnych (głównie wytwarza się suchy powstaniem na skórze).

Oparzenia elektryczne – ciało, czyli porażenia działającej domowej zasad bezpieczeństwa uderzeniu piorunem.

Oparzenia radiacyjne – nego (RTG, UV i innych mieniowania słonecznego).

Dotkliwość oparzenia działającej energii (pierzchni oparzenia). się według czterostopniowej

SKALA OPARZENIA

I STOPIEŃ



II STOPIEŃ



III STOPIEŃ



IV STOPIEŃ

