

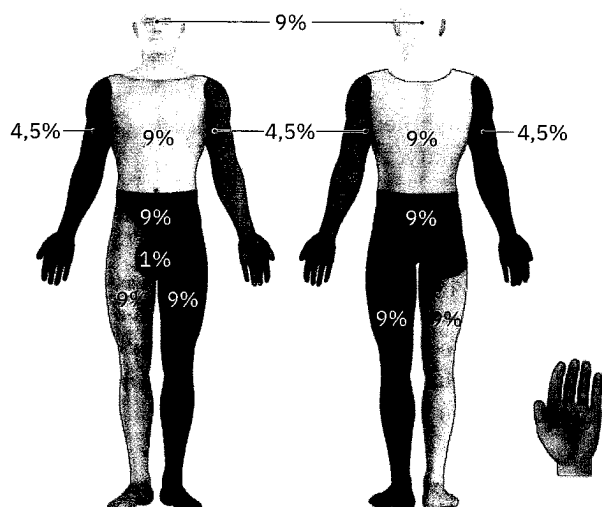
Oparzenia I i II stopnia są określane jako **powierzchnowe**, a III i IV stopnia – jako **głębokie**.

Ogólnoustrojowe skutki oparzeń III i IV stopnia

Pod wpływem oparzeń III i IV stopnia dochodzi do zaburzeń ogólnoustrojowych – **wstrząsu hipowolemicznego**. To stan organizmu wynikający z masywnej utraty wody i elektrolitów przez oparzone powierzchnie. Skutkiem tych oparzeń jest także tzw. **choroba oparzeniowa**. Powstaje po wpływie bólu, utraty osocza krwi i zatrucia organizmu wchłanianymi produktami rozpadu białka tkankowego.

Im rozleglejsze jest oparzenie, tym więcej płynu wraz z białkiem przedostaje się z krwi do obrzękniętych tkanek i pęcherzy, a co za tym idzie – tym większe jest natężenie zmian. Zwiększa się także zagrożenie wystąpienia wstrząsu.

Rozległość oparzeń



Rozległość oparzeń

Powierzchnię oparzenia u dorosłego można obliczyć według reguły Wallace'a, nazywanej **regułą dziewiątek**. Zgodnie z nią powierzchnia głowy i każdej kończyny górnej wynosi po 9%, powierzchnia przednia tułowia, powierzchnia tylna tułowia oraz każdej kończyny dolnej wynosi po 18%. Inną regułą stosowaną przy szacowaniu powierzchni urazu jest **reguła dłoni**. Według niej powierzchnia dłoni stanowi 1% całkowitej powierzchni ciała.

Poszkodowani, którzy doznali ciężkich oparzeń, wymagają leczenia w szpitalu. Powinni się tam zgłosić chorzy w przypadku oparzenia:

- II stopnia wynoszącego >10% powierzchni ciała,
- III stopnia,
- w obrębie twarzy, rąk, stóp, krocza, dużych stawów,
- okrażonego kończyny,
- chemicznego,
- elektrycznego,
- dróg oddechowych,
- któremu towarzyszą obrażeniami innych części ciała.

Do szpitala powinny z oparzeniami trafić ponadto dzieci i osoby w podeszłym wieku.

Postępowanie w przypadku oparzeń

1. Schładzaj oparzenie nie krótszy niż 15 min, ok. 15 cm.

Schładzanie powinno być delikatne. Należy polewać oparzone miejsce wodą, która może być zimna, ale nie wolno służyła. Chłodzić należy przez 10-20 minut. Chłodzenie oparzenia...

2. Zdejmij odzież z oparzonego miejsca.

To ważna czynność. Jeśli odzież przylgnie do skóry, nie należy jej odrywać. Jeśli zauważysz, że odzież przylgnęła do skóry, nie odrywaj go. W przypadku większych obrażeń...

3. Kiedy oparzenie jest głębokie, nie zdejmuj biżuterii.

Obrzęk się nasili, co utrudni...

4. Okryj ranę jałową.

Na schłodzoną ranę należy nałożyć jałową opatrunkową tkaninę. Jeśli takiej nie masz, możesz użyć czystego białego materiału.

5. Stłum palącą się odzież.

Aby ugasić ubranie, należy go na plecach i szczelnie przykryć. Można też użyć wody lub tłoczyć po nim.

6. Jeśli oparzenie jest głębokie, zgłoś się do pogotowia.

Poproś kogoś, aby zabrał cię do szpitala. Nie zostawiaj nikogo obok siebie.

Oparzenia chemiczne

Pod wpływem bezwzględnie toksycznych substancji na skórę i błony śluzowe dochodzi do oparzeń. Należy natychmiast przemyć miejsce oparzenia wodą. W których stosuje się materiały wybuchowe...