

- nudności, wymioty,
- wstrząs anafilaktyczny powodujący dodatkowo miejscowe obrzęki, często w okolicach twarzy, oraz trudności z oddychaniem z powodu obrzęku krtani,
- utrata przytomności.

#### Rodzaje wstrząsów

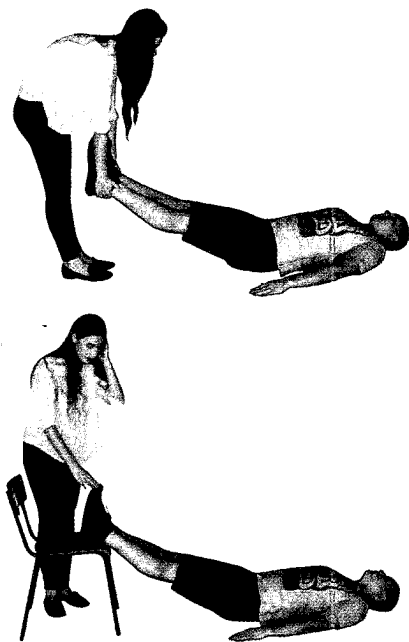
- 1. Wstrząs hipowolemiczny** – jest spowodowany masywnym krwawieniem powstałym po urazie lub utratą płynu pozakomórkowego występującego przy oparzeniu.
- 2. Wstrząs anafilaktyczny** – jego przyczyną jest reakcja alergiczna u osób uczulonych, po wniknięciu do ich organizmu alergenu (substancji uczulającej).
- 3. Wstrząs kardiogeny** – powoduje go niewydolność mięśnia sercowego, np. zawał, a także inne wady serca i arytmie.
- 4. Wstrząs septyczny** – jest wynikiem ostrej reakcji zapalnej organizmu związanej z wniknięciem do niego drobnoustrojów chorobotwórczych.
- 5. Wstrząs neurogeny** – najrzadsza forma wstrząsu – powoduje ją uszkodzenie rdzenia kręgowego i obrażenia mózgu.

We wstrząsie występuje błądność powłok, oziębienie i poty, ponieważ krążenie przesuwa się w stronę najważniejszych narządów – serca, płuc, mózgu.

#### Pierwsza pomoc

- Wezwij pomoc medyczną lub przewiez chorego do najbliższego szpitala.
- Nie podawaj poszkodowanemu żadnych leków ani płynów.
- W przypadku wstrząsu anafilaktycznego poszkodowanemu można samodzielnie podać adrenalinę (odpowiedni lek noszą przy sobie np. alergicy), a we wstrząsie hipowolemicznym spowodowanym krwawieniem zewnętrznym należy zatamować lub ograniczyć krwawienie.
- Ułóż poszkodowanego w pozycji przeciwwstrząsowej i zapewnij mu komfort termiczny.
- Zadbaj o samopoczucie poszkodowanego – prowadź z nim rozmowę.
- W razie konieczności zastosuj RKO.

Ułożenie w pozycji przeciwwstrząsowej



## ZADANIA DO R

1. Wymień rodzaje op
2. Omów sposoby oce
3. Zademnustruj meto
4. Wymień przykłady
5. Omów postępowan
6. Wymień objawy w
7. Dobierzcie się w pa

## PODSUMOWAN

### Pierwsza pomoc w pr

- Niezależnie od rodzaju
- Wyróżniamy cztery st
- Jeśli jest to rozległe op
- Postępowanie w przyp
  - Schładzaj oparzone
  - Zdejmij odzież z mi
  - Kiedy została oparz
  - Okryj ranę jałowym
- Oparzenia chemiczne
- wych z substancją żrą
- Kiedy doszło do poraż
- Wiele czynników, zda
- towany/przygotowan
- Wstrząs jest stanem z
- utlenowanej krwi.

## 6. Zatrucia

### NA TEJ LEK

- omówisz przy
- poznasz objawy
- odurzającymi:
- wyjaśnisz zasac
- skażonych tlen