

Postępowanie
w przypadku
oparzeń**Postępowanie w przypadku oparzeń**

- 1 Schładzaj oparzone miejsce chłodną wodą przez czas nie krótszy niż 15 min strumieniem wody z odległości ok. 15 cm.**

Schładzanie powinno trwać do momentu zmniejszenia bólu. Należy polewać oparzenie bieżącą wodą tak, aby woda po nim wolno spływała. Chłodzenie oparzonej rany w pierwszych kilkunastu minutach po urazie decyduje o dalszym gojeniu. Polewanie wodą zmniejsza energię cieplną okolicy oparzonej, co zapobiega pogłębieniu rany.

Chłodzenie oparzenia pod bieżącą wodą



Schładzaj ranę chłodną wodą

- 2 Zdejmij odzież z oparzonych miejsc.**

To ważna czynność, ponieważ odzież pozostawiona na oparzeniu przylgnie do skóry i może spowodować większe uszkodzenia. Jeżeli zauważysz, że ubranie już przyległo do skóry, nie odrywaj go. W przeciwnym razie możesz doprowadzić do większych obrażeń.



Zdejmij biżuterię

- 3 Kiedy oparzeniu uległa ręka, natychmiast zdejmij biżuterię.**

Obrzęk się nasili, co uniemożliwi jej późniejsze zdjęcie.

- 4 Okryj ranę jałowym opatrunkiem.**

Na schłodzoną ranę załóż sterylny opatrunek. Najlepiej do tego wykorzystać opatrunek hydrożelowy.



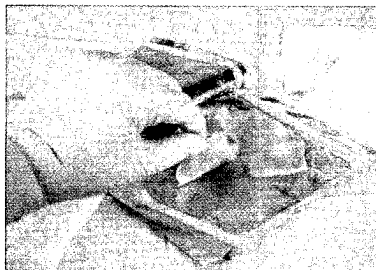
Opatrunek założony na ranę

- 5 Stłum palącą się lub tłącą odzież.**

Aby ugasić ubranie palące się na poszkodowanym, przewróć go na plecy i szczelnie owiń np. kocem. Możesz też polewać go wodą lub toczyć po podłożu.

- 6 Jeśli oparzenie jest rozległe lub II i III stopnia, wezwij pogotowie.**

Poproś kogoś, aby zadzwonił pod numer 999 lub 112, a jeśli nikogo obok ciebie nie ma, zadzwoń sam/sama.



Opatrunek hydrożelowy

Oparzenia chemiczne

Pod wpływem bezpośredniego działania żrących substancji (kwasów, zasad) na skórę i błony śluzowe lub toksycznych oparów na drogi oddechowe również dochodzi oparzeń. Najczęściej zdarza się to osobom pracującym w zakładach, w których stosuje się kwasy, np. do produkcji farb, tkanin, nawozów sztucznych, materiałów wybuchowych, a także w rafineriach i przemyśle farmaceutycznym.

Oparzenia
chemiczne