

METODY PROFILAKTYKI CHORÓB SKÓRY I BŁON ŚLUZOWYCH

Dziecięca skóra jest bardzo delikatna. Czyni ją to podatną na różne choroby, które mogą wymagać interwencji lekarza. Zmiany skórne mogą być efektem otarć, przegrzania lub wiązać się z predyspozycjami genetycznymi, często są wynikiem infekcji. Zmiany skórne u dzieci wymagają odpowiedniej pielęgnacji.

LISZAJEC

Liszaj jest częstą chorobą, która dotyka zarówno skórę, jak i błony śluzowe, czy paznokcie u dzieci.

Dermatolodzy wyróżniają kilka typów liszajców, różniących się pod względem charakteru zmian skórnych oraz przyczyny ich występowania. U maluchów najczęściej występuje liszajec płaski i liszajec zakaźny, które łatwo pomylić.

OBJAWY

Objawy liszaja płaskiego:

- ✓ skóra - symetryczne, sinoczerwone grudki wielkości 1-3 mm o błyszczącej powierzchni. Można na nich dostrzec niewielkie białe linie, nazywane prążkami Wickhama. Rzadziej można zaobserwować

pęcherze i bąble. Zmian tych może być tylko kilka lub kilkadziesiąt. Wykwitom towarzyszy charakterystyczny świąd skóry (ulgę przynosi pocieranie skóry, a nie jej drapanie). Wykwity najczęściej pojawiają się na skórze nadgarstków, w dolnej części pleców, na kostkach i łydkach;

- ✓ owłosiona skóra głowy - zaczerwienienie i podrażnienie, niewielkie grudki, cienkie włosy lub ich brak, blizny (łysienie bliznowaciejące);
- ✓ jama ustna - zmiany w postaci białej siateczki zlokalizowane na wewnętrznej stronie policzków. Zdarzają się także przypadki, gdy liszaj płaski pojawia się na języku, wargach i dziąsłach.
- ✓ paznokcie - podłużne, żółtawe bruzdy, ubytki w płytce paznokcia, jego stopniowe wykruszanie. Może nawet dojść do zaniku płytki paznokcia;
- ✓ narządy płciowe - u kobiet charakterystyczny jest świąd sromu, który towarzyszy pogrubieniu skóry tej okolicy oraz białawym grudkom;

Objawy liszajca zakaźnego:

Wysypka w liszajcu zakaźnym ma formę drobnych pęcherzyków wypełnionych płynem. Pęcherzyki szybko pękają, a ropna wydzielina zasycha i pozostawia miodowożółte strupki – te strupki to wyraźny znak, że mamy do czynienia z liszajcem zakaźnym. Zmiany przeważnie nie są (choć mogą być) bolesne ani

swędzące. Niekiedy chory na liszajca zakaźnego źle się czuje i ma powiększone te węzły chłonne, które znajdują się blisko zmienionych chorobowo miejsc. Najczęstszą postacią jest liszajec zakaźny bezpęcherzowy – wbrew nazwie objawia się właśnie wysypką z drobnymi pęcherzykami.

POWIKŁANIA

Części pacjentów dolegliwości mogą nawracać. Jeśli chodzi o powikłania to w przebiegu nadżerkowego liszaja płaskiego może dojść do częściowej lub całkowitej utraty wzroku, zwężenia kanału łzowego, zwężenia przetyku, bliznowacenia skóry głowy, stulejki, włóknienia i/lub bliznowacenia sromu.

ZAPOBIEGANIE

Profilaktyka liszaja płaskiego obejmuje:

- ✓ wykrywanie i leczenie wszelkich ognisk infekcji w organizmie
- ✓ zaprzestanie stosowania leków podejrzanych o wywołanie objawów liszaja;
- ✓ diagnozowanie i skuteczne leczenie zaburzeń psychicznych, unikanie sytuacji wybitnie stresowych;

Profilaktyka liszaja zakaźnego obejmuje:

Pomocne w unikaniu zakażenia jest częste mycie rąk i zachowanie higieny osobistej. Trzeba unikać wilgoci i np. wycierania się zawilgoconymi ręcznikami. Konieczne jest częste pranie ręczników i pościeli.

Liszaj płaski



Źródło: <https://kobieta.onet.pl/zdrowie/profilaktyka/liszaj-plaski-na-szyi-i-ciele-przyczyny-objawy-leczenie/9tszs>

Liszaj zakaźny



Źródło: <https://cotozachoroba.pl/liszajec-zakazny/>

ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY

Atopowe Zapalenie Skóry (AZS) jest chorobą występującą w każdym wieku, choć zdecydowanie najczęściej notuje się ją u niemowląt i dzieci. Przyczyną jego powstania jest nieprawidłowa reakcja systemu immunologicznego na różne alergen.

OBJAWY

Charakterystyczną cechą atopowego zapalenia skóry jest uporczywy i bardzo nasilony świąd skóry, nierzadko wywołujący rozdrażnienie i niepokój dziecka, a także mogący powodować przebudzenia w trakcie snu lub nawet bezsenność.

Ponadto u dziecka z AZS stwierdza się bardzo suchą skórę i jej bardzo dużą wrażliwość na czynniki zewnętrzne oraz skłonność do podrażnień. Kontakt z czynnikami drażniącymi, takimi jak niewłaściwe preparaty do pielęgnacji, pot, uczulające alergen, może zaostrzać zmiany skórne. Chorzy nie tolerują wełnianych ubrań. Umieszczenie i rodzaj zmian skórnych zależą od wieku pacjenta i stopnia nasilenia procesu zapalnego skóry (faza ostrego lub przewlekłego stanu zapalnego).

POWIKŁANIA

Aktualnie uważa się, że przewlekły stan zapalny AZS może predysponować do rozwoju nowotworu przez

długotrwałe stosowanie stymulacji układu immunologicznego. Badania epidemiologiczne wykazały większą zapadalność na nowotwory złośliwe w AZS, podaje się 2,5-krotny wzrost ryzyka zachorowania na chłoniaka, a także na raka przełyku, płuc, guza mózgu i trzustki.

ZAPOBIEGANIE

Jeżeli w rodzinie występowały przypadki tego schorzenia już na wczesnym etapie niemowlęctwa warto stosować środki zapobiegawcze. Lekarze zalecają jak najdłuższe karmienie naturalne. Jest to jedna z najskuteczniejszych metod zapobiegawczych.

Warto ograniczyć występowanie alergenów pochodzących od zwierząt oraz roztoczy. Nie należy też narażać dziecka na występowanie dymu tytoniowego.



Źródło: <https://www.medonet.pl/ciaza-i-dziecko/choroby-dzieciece,atopowe-zapalenie-skory-u-dzieci---objawy--leczenie--sposob-pielegnacji-skory-dziecka,artykul,1680804.html>

Źródła:

- <https://zdrowie.gazeta.pl/Zdrowie/7,101580,24528984,liszajec-zakazny-objawy-i-leczenie-jak-uniknac-zakazenia.html>
- https://www.edziecko.pl/zdrowie_dziecka/7,79364,20782418,liszajec-zakazny-u-dzieci-przyczyny-objawy-leczenie.html
- <https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/dermatologia/liszaj-plaski-przyczyny-objawy-i-leczenie-aa-Pjh9-mhF2-2cfG.html>
- <https://www.mp.pl/pacjent/pediatrica/choroby/skora/62304,atopowe-zapalenie-skory-azs-u-dzieci>
- <https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/atopowe-zapalenie-skory-azs-u-dzieci-i-doroslych-objawy-oraz-leczenie,3911,n,192>