

Zajęcia z wychowawcą

Klasa II TA

Data: 6.05.2020r.

**Temat: Dyskusja, negocjacje, kompromis – rodzice, dorośli i młodzież.**

Cele ogólne lekcji:

- przyswojenie wiedzy na temat rozwiązywania konfliktów metodami prowadzenia negocjacji, arbitrażu, poszukiwania autorytetu;
- poznanie pojęć związanych z tematem,
- wypracowanie przez uczniów zasad postępowania w sytuacji sporu.

**Drodzy Uczniowie zastanówcie się:**

Z kim ostatnio się kłóciliście? Jaka była przyczyna kłótni? Jak została zakończona? Czy często odczuwacie wobec kogoś złość? W jakich sytuacjach? Czy mówicie tej osobie o swoich uczuciach? Czy staracie się unikać osoby, która ma inne od waszych poglądy, cele, dążenia? Czy w sytuacji sporu z taką osobą stajecie się agresywni, niegrzeczni? Z jakimi osobami kłócicie się najczęściej – z rodzicami, rodzeństwem, dalszą rodziną, przyjaciółmi, kolegami / koleżankami? Co bywa najczęstszą przyczyną nieporozumień? Czy ciężko wam przychodzi znalezienie kompromisu?

**Przeczytajcie informacje:**

Kłótnia, nieporozumienie, spór – tymi słowami określamy najczęściej zachowania, będące wynikiem zderzenia się przeciwstawnych celów, przekonań, poglądów, interesów czy wartości. Dochodzi do nich niemal każdego dnia. Jedna strona nie może zaakceptować poglądów drugiej, obie wzajemnie siebie blokują i dochodzi do sprzeczki. Można więc przyznać, że konflikty są nieuniknione, ponieważ człowiek jest istotą społeczną, a współżycie z innymi rodzi spory. Fakt, że się różnimy, że mamy różne poglądy na poszczególne kwestie, jest pozytywnym elementem naszego życia. Nie zawsze konflikt musimy przeżyć jako coś negatywnego, niekiedy właśnie dzięki różnicy opinii możemy wynieść ze sporu coś dobrego, czegoś się nauczyć. Często jednak bronimy ślepo własnych racji, stajemy się agresywni, w szkole sięgamy po argumenty siły, jeśli nie mamy innych. Taka postawa rodzi złość, nienawiść, sprawia, że nie możemy dojść do porozumienia, a one narastają. Warto więc nauczyć się sposobu rozwiązywania sporów, tak by dojść do kompromisu, do ugody, w której każda ze stron może coś zyskać.

**DZIAŁANIA W OBLICZU KONFLIKTU:**

- unikanie konfliktu, zapobieganie mu

- niedostrzeżenie konfliktu tak długo, jak tylko jest to możliwe;
- zmiana definicji sytuacji, przekonywanie siebie i innych, że nic się nie wydarzyło;
- odraczanie, przeczekiwanie;
- rezygnacja z dążeń
- poddanie się bez podjęcia walki;
- poddanie się po walce;
- przegranie walki;
- szukanie wsparcia
- odwołanie się do autorytetu w celu uzyskania wsparcia i pomocy;
- odwołanie się do innych ludzi w celu budowy koalicji;
- odwołanie się do trzeciej strony, aby rozstrzygnęła po czyjej stronie jest racja
- odwołanie się do arbitra, aby rozstrzygnął spór,
- wystąpienie na drogę prawną;
- podjęcie walki w celu zniszczenia przeciwnika
- potraktowanie konfliktu jako problemu do rozwiązania
- podjęcie bezpośrednich negocjacji;
- poszukiwanie mediatora jako trzeciej strony, która może wspomóc proces rozwiązywania konfliktu.

### **Zasady rozwiązywania konfliktów:**

1. Nie myśl o sobie i drugim człowieku w kategoriach walki i zwycięstwa, ponieważ w ten sposób każdy z was przegra. Najważniejszą sprawą jest skoncentrowanie się na problemie, który doprowadził do kłótni. Należy go ujawnić i rozważyć, aby móc znaleźć wyjście z trudnej sytuacji.
2. Postaraj się na chwilę „zawiesić” spór, spojrzeć na siebie i drugą osobę oczami kogoś z zewnątrz, kto przysłuchuje się awanturze. Przestań mówić, policz do dziesięciu, zacznij oddychać spokojnie, np. oddechem przeponowym. Pomyśl, jak odbierałby cię ktoś nieznajomy. Nie rezygnuj ze swoich argumentów, ale postaraj się spokojnie wszystko wyjaśnić.
3. Wysłuchaj spokojnie argumentów drugiej strony. Postaraj się wczuć w to, co dana osoba myśli i poddaj to analizie. Być może okaże się, że początkowo coś źle zrozumiałeś.
4. Nie rzucaj słów wulgarnych, gróźb, pomówień, nie obrażaj ani nie zastraszaj drugiej strony. Używaj kulturalnego języka, nie manipuluj drugą osobą.
5. Bądź szczery, autentyczny, mów jasno i prosto o tym, co czujesz, okazując innym szacunek.