

29.05.2020r., klasa I TA, zajęcia z wychowawcą

Temat: Umiejętność stawiania celów w zależności od własnych możliwości i potrzeb.

Cele dla ucznia:

- znam definicję celu,
- potrafię stawiać sobie cele w zależności od swoich możliwości i potrzeb,
- potrafię dążyć do celu nie zrażając się niepowodzeniami po drodze,
- umiem uczyć się na własnych błędach.

Drogi Uczniu, ZAPAMIĘTAJ!

Życie bez celu jest jak statek bez sternika. Gdzieś płynie, dryfuje po oceanie, ale do końca nie wiadomo gdzie dopłynie.

Stawianie sobie celów, to jedna z metod panowania nad kierunkiem samorozwoju. Wyraźne wytyczenie celu pobudza człowieka do działania, pozwala na realizację marzeń i planów, jest siłą motywującą.

Przeczytaj poniższy tekst (bajkę), która mówi jak niezbędny w życiu jest jasny cel.

Dawno, dawno temu mały dziki konik postanowił wyruszyć na poszukiwanie szczęścia. Wziął 12 złotych monet i pogalopował. Nie ubiegł daleko i spotkał lisa, który go spytał, dokąd biegnie.

- Szukam swojego szczęścia – odpowiedział dumnie mały konik.
- To dobrze trafiłeś – powiedział lis. – Za cztery złote monety sprzedam ci czarodziejskie podkowy, na których dobiegniesz na miejsce dwa razy szybciej.

Małemu dzikiemu konikowi bardzo spodobał się pomysł, żeby znaleźć swoje szczęście dwa razy wcześniej, więc kupił czarodziejskie podkowy i pobiegł dwa razy szybciej. Wkrótce spotkał wilka, który go spytał dokąd biegnie. A kiedy się dowiedział, że mały dziki konik szuka swojego szczęścia, powiedział:

- To dobrze trafiłeś! Mogę ci sprzedać niedrogo ten odrzutowy motocykl, na którym dojedziesz na miejsce o wiele szybciej.

Mały dziki konik zapłacił cztery złote monety za motocykl i odjechał pięć razy prędzej. Niedługo spotkał gospodarza, który go spytał dokąd jedzie.

- Szukam swojego szczęścia – odpowiedział mały dziki konik.
- Dobrze trafiłeś – powiedział gospodarz. Jeśli wejdiesz do mojej zagrody, oszczędzisz sobie dużo czasu.
- Dziękuję – odpowiedział mały dziki konik i wbiegł do zagrody, gdzie go schwytano.

Morał z bajki: *Jeśli nie wiesz dokąd zmierzasz nie będziesz wiedział jak tam dojść i nawet nie poznasz, kiedy już będziesz na miejscu.*

Pamiętaj:

- stawiaj sobie tylko takie cele, które możesz osiągnąć,
- zdefiniuj cel i myśl w kategoriach pozytywnych,
- wyznacz sobie konkretny termin realizacji celu,
- proś o pomoc innych ludzi,
- nie poddawaj się mimo niepowodzeń.

Źródło: <https://www.cedego.pl/czytelnia-3/dziesiec-rad-ktore-pomoga-zrealizowac-cele/>

Dziesięć rad, które pomogą zrealizować cele, dr Marta Znajmiecka-Sikora