

29

Pomoc w urazach

ZAGADNIENIA

- ☐ Tamowanie krwawień i krwotoków
- ☐ Postępowanie w urazach kości i uszkodzeniach stawów
- ☐ Pogryzienia, użądlenia, ukąszenia
- ☐ Ciała obce w organizmie
- ☐ Wstrząs pourazowy

29.1. Tamowanie krwawień i krwotoków

Rana to uszkodzenie skóry i tkanek leżących głębiej, któremu towarzyszą ból, krwawienie i rozwarcie brzegów. Krwawiącą ranę należy tamować przez przyłożenie i dociśnięcie opatrunku.

ZAPAMIĘTAJ

Ran w okolicach czaszki, klatki piersiowej i jamy brzusznej nie wolno niczym przemywać, decyzję, jak je opatrzyć, należy pozostawić lekarzowi.

Zranienia, skaleczenia i otarcia należy przemyć czystą wodą lub wodą z mydłem.

Ratujący powinien założyć rękawiczki winylowe, gdyż jego bezpieczeństwo jest tak samo ważne jak poszkodowanego.

W zależności od rodzaju uszkodzonych naczyń krwionośnych krwawienie będzie powolne, z całej powierzchni rany (krwotok żylny), lub pulsujące, zgodnie z rytmem pracy serca (krwotok tętniczy).

Po odpowiednim ułożeniu poszkodowanego (przynajmniej do pozycji siedzącej) tamowanie krwawienia należy rozpocząć od uniesienia zranionej kończyny i uciśnięcia miejsca krwawienia opatrunkiem. Następnie opatrunek należy przymocować bandażem lub przyplepcem.

Podczas tamowania krwotoku tętniczego należy wykonać opatrunek uciskowy składający się z kilku warstw gazy, na który należy położyć przedmiot dociskający (twardy, większy od rany i gładki, nieraniący). Całość przymocować wokół kończyny bandażem lub chustą trójkątną, po czym unieruchomić za pomocą temblaka.

ZAPAMIĘTAJ

Stosowanie opaski uciskowej jest ostatecznością. Można jej użyć dopiero wówczas, gdy inne środki zawiodą.