

- o zebrać wywiad (SAMPLE), wezwać pogotowie i straż miejską lub policję w celu ustalenia właściciela zwierzęcia,
- o zapewnić poszkodowanemu komfort termiczny i psychiczny.

ZAPAMIĘTAJ

Wszystkie pogryzienia przez zwierzęta wiążą się z ryzykiem zakażenia tężcem. Pogryzienia przez dzikie zwierzęta stanowią zagrożenie zakażenia wścieklizną. Nie należy unosić kończyn podczas opatrywania ran kąsanych. Podczas ataku psa należy przyjąć pozycję żółwia.

Ukąszenia i użądlenia przez owady są bolesne, ale nie stanowią zagrożenia dla życia, jeżeli człowiek nie jest uczulony na jad owadów.

W razie użądlenia przez pszczołę należy po usunięciu żądła zastosować kompres o odczynie zasadowym (np. roztwór sody oczyszczonej) w celu zubożenia jadu.

W razie ukąszenia przez osę lub szerszenia należy zastosować kompres z roztworu o odczynie kwaśnym (np. ocet lub sok z cytryny) w celu zubożenia jadu.

W przypadku ukąszenia przez inne owady można zastosować sok z cebuli – na miejsce ukąszenia przyłożyć plaster cebuli.

Jeżeli w skórze usadowi się kleszcz, należy go jak najszybciej usunąć. Można to zrobić specjalną pompką (dostępne w aptece) lub chwycić pasożyta przy skórze, lekko wykręcić w lewo i pociągnąć do góry.

ZAPAMIĘTAJ

Skórę w miejscu pogryzień, ukąszeń owadów należy zdezynfekować!

Ukąszenie przez żmiję zygzakowatą pozostawia ślad w postaci dwóch czerwonych punktów oddalonych od siebie o 5–10 mm. W obrębie rany szybko rozwija się obrzęk, występują: silny ból, nudności, objawy wstrząsu, wymioty, splątanie (znaczną dezorientacją), a nawet utrata przytomności.

Podczas udzielania pomocy należy pomóc poszkodowanemu przyjąć wygodną pozycję z uniesionymi tułowiem i głową. Zakładanie opatrunku powinno się rozpocząć powyżej miejsca ukąszenia i lekko uciskać bandaż. Kończynę należy stabilizować poniżej poziomu serca. Następnie trzeba wezwać pomoc medyczną, zapewnić komfort termiczny i psychiczny.

29.4. Ciała obce w organizmie

Przy częściowej niedrożności dróg oddechowych, gdy poszkodowany kaszle, powinno się zachęcać go do kaszlu. Podczas całkowitej niedrożności dróg oddechowych, kiedy poszkodowany przestaje kaszlać lub kaszel zanika, należy:

- o stanąć bokiem, nieco za poszkodowanym, pochylić go do przodu (aby ułatwić przemieszczanie się ciała obcego), jedną dłoń ułożyć na klatce piersiowej, a drugą rozpocząć wykonywanie pięciu uderzeń w okolicę międzyłopatkową;
- o po każdym uderzeniu sprawdzić, czy ciało obce zostało usunięte z organizmu.

Jeżeli uderzenia nie odniosą spodziewanego skutku, należy zastosować uciśnięcia nadbrzusza, czyli tzw. rękoczyn Heimlicha. W tym celu trzeba:

- o pochylić poszkodowanego, stanąć bokiem tuż za nim w taki sposób, aby poszkodowany oparł się o biodro ratującego;