

30

Pierwsza pomoc w urazach termicznych i zachorowaniach

ZAGADNIENIA

- ▣ Oparzenia termiczne i chemiczne
- ▣ Porażenie prądem lub rażenie piorunem
- ▣ Postępowanie ratownicze podczas ataków różnych chorób
- ▣ Ewakuacja poszkodowanych

30.1. Oparzenia termiczne i chemiczne

Oparzenie to następstwo urazu wywołanego działaniem wysokiej temperatury, energii elektrycznej, substancji chemicznej lub promieniowania. W zależności od głębokości urazu i zagrożeń dla zdrowia oparzenia dzieli się na cztery stopnie. Biorąc pod uwagę rozległość powierzchni i stopień uszkodzenia tkanki, rozróżnia się oparzenia lekkie, średnie i ciężkie.

Podczas udzielania pierwszej pomocy osobom poparzonym należy przestrzegać następujących zasad postępowania:

- o zadbać o bezpieczeństwo (usunąć czynnik raniący, wyłączyć zasilanie, usunąć poszkodowanego z zadymionego pomieszczenia);
- o ugasić płonącą odzież na poszkodowanym;
- o zabezpieczyć drożność dróg oddechowych;
- o oparzoną powierzchnię ciała schłodzić zimną wodą (polewając około 15 minut);
- o zdjąć ozdoby i zaopatrzyć rany mokrym opatrunkiem, oddzielić powierzchnie oparzenia;
- o przy oparzeniach w obrębie ust i gardła schładzać powierzchnię zewnętrzną oparzonego miejsca i równocześnie zapewnić poszkodowanemu warunki przepłukania gardła zimną wodą;
- o w przypadku oparzeń wywołanych łukiem elektrycznym kontrolować funkcje życiowe poszkodowanego;
- o zastosować pozycję przeciwwstrząsową;
- o wezwać pomoc medyczną;
- o kontrolować funkcje życiowe, zapewnić komfort termiczny i psychiczny.

ZAPAMIĘTAJ

Oparzenia w obrębie tzw. okolic wrażliwych, tj. twarzy, oczu, szyi, krocza, rąk, stóp lub w okolicach stawów, a także obejmujących cały obwód palca, kończyny, szyi czy tułowia oraz oparzenia elektryczne wymagają natychmiastowej pomocy medycznej. Jeżeli oparzeniu uległo więcej niż 10% powierzchni ciała, schładzanie strumieniem wody stosuje się przez minutę, a następnie nakłada się mokre opatrunki.