

ZAPAMIĘTAJ

Nie neutralizuj kwasów zasadami i odwrotnie – zasad kwasami. Powierzchnie spłucz obficie wodą. W każdym przypadku oparzenia chemicznego należy wezwać pomoc medyczną.

Udar słoneczny jest wynikiem silnego nasłonecznienia głowy i karku. Pierwsza pomoc polega na ułożeniu poszkodowanego w miejscu zacienionym w pozycji półleżącej, zastosowaniu zimnych i mokrych kompresów (szczególnie na głowę i kark), wezwaniu pomocy medycznej, a do przyjazdu pogotowia ratunkowego – zapewnieniu komfortu termicznego i psychicznego.

Do **udaru cieplnego** najczęściej dochodzi na skutek przegrzania, czyli nieodpowiedniego do temperatury otoczenia i podejmowanych aktywności ubioru. Podczas udzielania pierwszej pomocy należy przenieść poszkodowanego w chłodne, przewiewne miejsce, zdjąć wierzchnią odzież i owinąć go w zimne, mokre prześcieradło. Następnie trzeba sprawdzić drożność dróg oddechowych i do czasu przybycia karetki pogotowia kontrolować czynności życiowe oraz reagować na zmiany stanu poszkodowanego. Jeżeli temperatura jego ciała spada, powinno się zmienić mokre prześcieradło na suche i okryć poszkodowanego kocem NRC.

30.2. Porażenie prądem lub rażenie piorunem

Przepływ prądu elektrycznego przez ciało może spowodować nagłą utratę przytomności, oparzenia, drętwienie, skurcz mięśni, ogólne osłabienie, a nawet zatrzymanie pracy serca i niewydolność oddechową.

Udzielający pomocy musi przede wszystkim zadbać o własne bezpieczeństwo (np. wyłączyć bezpieczniki), sprawdzić czynności życiowe poszkodowanego. Jeżeli ten jest nieprzytomny i nie oddycha, rozpocząć RKO, a jeżeli przytomny, schłodzić miejsca poparzone i założyć mokry (hydrożelowy) opatrunek.

ZAPAMIĘTAJ

Nie wolno dotykać poszkodowanego, dopóki ma kontakt ze źródłem prądu. Rozlane płyny i przedmioty, których dotyka poszkodowany, mogą przewodzić prąd.

Rażenie piorunem może poważnie zranić, a czasem spowodować śmierć. Pierwsza pomoc osobie porażonej piorunem jest taka sama, jak w wypadku porażenia prądem i zależy od rozległości urazu. Jeśli w czasie burzy przebywa się na zewnątrz, należy szukać schronienia w samochodzie lub pochylić się jak najniżej (ukucnąć, ale się nie kłaść). Nie wolno zbliżać się do zbiorników wodnych i wysokich obiektów. W czasie burzy nie wolno również korzystać z telefonu komórkowego.

30.3. Postępowanie ratownicze podczas ataków różnych chorób

Zawał może się objawiać:

- o uciskiem w klatce piersiowej, bólem za mostkiem o charakterze uciskowym, promieniującym do żuchwy, ramienia, okolicy międzyłopatkowej, nadbrzusza;
- o nudnościami, wymiotami, uczuciem niepokoju, lękiem, uczuciem zbliżającej się śmierci, zimnymi potami. Chory jest pobudzony, następuje zmiana oddechu (do spłyconego i przyspieszonego), a tętno ulega wahaniom.