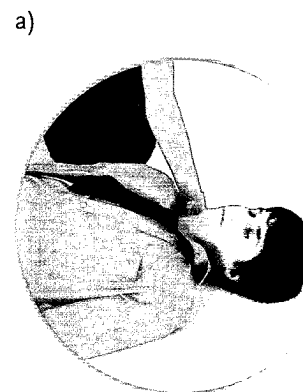


Rys. 28.1. Ocena przytomności i udroźnianie dróg oddechowych

## 28.4. Postępowanie podczas zasłabnięć i utraty przytomności

Jeżeli w naszej obecności ktoś się słania i osuwa na ziemię, ma bladą twarz i zwolniony oddech i wykluczyliśmy uraz głowy, powinniśmy poluzować tej osobie uciskające części garderoby, a ręce i nogi unieść, czyli ułożyć ją w pozycji czterokończynowej.

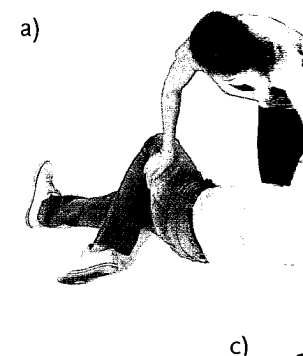
Jeżeli poszkodowany zemdłał i uderzył głową o krawędź przedmiotu albo upadł na kamień lub krawężnik, nie należy unosić nóg, a przypadek potraktować jako uraz głowy, do którego natychmiast trzeba wezwać pomoc. Uniesienie nóg pogłębiłoby uraz.



Rys. 28.2. Pomoc omdlałemu (pozycja czterokończynowa)

U omdlałej ciężarnej nie lewym boku.

Jeżeli do omdlenia doszło u osoby, która ma więcej niż 40 lat, należy ją położyć na boku, w pozycji bocznej ustalonej, która jest bezpieczna.



Rys. 28.3. Układanie nieprzytomnego na bok. a) ułożenie głowy, b) ułożenie rąk i nóg