

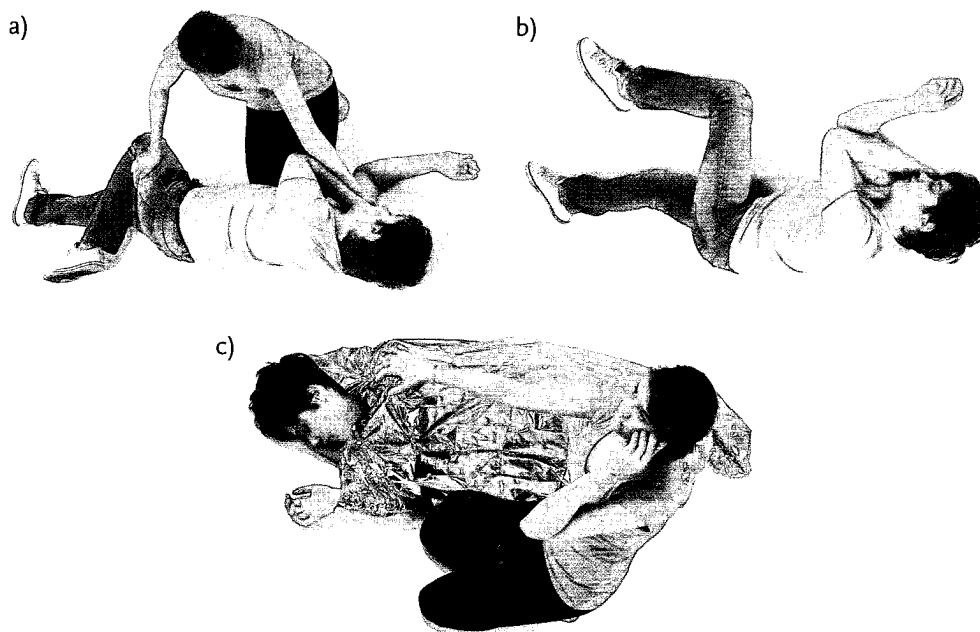
Rys. 28.2. Pomoc omdlałemu: a) poluzowanie uciskających części garderoby, b) uniesienie kończyn (pozycja cztero kończynowa)

### ZAPAMIĘTAJ

U omdlałej ciężarnej nie stosuje się pozycji cztero kończynowej, lecz należy ją ułożyć na lewym boku.

Jeżeli do omdlenia doszło w pozycji siedzącej lub leżącej, poszkodowany zasłabł po raz wtóry, ma więcej niż 40 lat lub nie odzyskał świadomości – należy wezwać pomoc medyczną.

Poszkodowanego nieprzytomnego z zachowanym oddechem należy ułożyć w pozycji bocznej ustalonej, która jest dla niego bezpieczna.



Rys. 28.3. Układanie nieprzytomnego w pozycji bocznej ustalonej: a) ułożenie rąk i nóg do przewrotu, b) ułożenie rąk i nóg po przewrocie, c) okrycie kocem termicznym i wezwanie pomocy

ości  
niony  
części  
na ka-  
głowy,

MO  
t  
C