

### Zastosowanie defibrylatora (AED)

Jeżeli w pobliżu zdarzenia znajduje się AED (defibrylator), należy go przynieść, zdjąć pokrywę i położyć urządzenie po lewej stronie poszkodowanego na wysokości jego głowy. Następnie należy:

- o sprawdzić, czy poszkodowany nie leży w kałuży, ma suchą odzież i skórę, nie leży na metalowym podłożu;
- o rozpiąć ubranie poszkodowanego, aby odsłonić klatkę piersiową;
- o przykleić elektrody zgodnie z umieszczonym na nich rysunkiem;
- o postępować zgodnie z zaleceniami głosowo-wizualnymi emitowanymi przez AED.

### ZAPAMIĘTAJ

1. Obowiązek udzielania pierwszej pomocy regulują akty prawne, m.in. artykuł 160 § 1 k.k. oraz art. 162 k.k. § 1 i § 2.
2. W każdej sytuacji wypadkowej należy najpierw ocenić zagrożenie, a następnie zastosować środki bezpieczeństwa odpowiednie do istniejącego zagrożenia, po czym przystąpić do udzielania pierwszej pomocy.
3. Gdy przystępuje się do udzielania pierwszej pomocy, należy sprawdzić czynności życiowe (przytomność i oddech poszkodowanego).
4. Z osobą przytomną należy przeprowadzić rozmowę wg schematu SAMPLE w celu zebrania istotnych informacji.
5. W razie zagrożenia życia należy natychmiast wezwać karetkę pogotowia.
6. W pozycji bocznej ustalonej układa się poszkodowanych nieprzytomnych, u których widać wycieki z nosa, ucha i / lub ust, ślady treści żołądkowej, lub gdy zaistnieje konieczność pozostawienia poszkodowanego bez opieki.
7. Nieprzytomną lub omdlałą ciężarną zawsze układa się na lewym boku.
8. Jeżeli ratujący nie może wykonywać oddechów ratowniczych, ma prawo z nich zrezygnować. Musi natomiast wykonywać uciski mostka w tempie 100 ucisków na minutę u dorosłego, 110 na minutę u dziecka i 120 na minutę u niemowlęcia.

### SPRAWDŹ SWOJĄ WIEDZĘ

1. W jakim celu przeprowadza się wywiad SAMPLE z poszkodowanym?
2. Co jest warunkiem koniecznym do sprawdzenia oddechu?

### SPRAWDŹ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI

1. Wymień czynności podejmowane przez ratującego w celu zabezpieczenia miejsca zdarzenia.
2. Wyjaśnij, dlaczego oddech należy sprawdzać przez 10 sekund.
3. Uzasadnij, dlaczego w sytuacjach wątpliwych należy zakładać brak oddechu.
4. Wymień podstawowe numery alarmowe.
5. Zaproponuj zasady postępowania ratunkowego w sytuacji omdlenia ciężarnej.
6. Zaplanuj zakres pierwszej pomocy udzielanej koleżance, która zemdląca i uderzyła głową o krawędź ławki.
7. Wyjaśnij, dlaczego pozycja boczna ustalona jest bezpieczna dla poszkodowanego.
8. Opisz, w jaki sposób sprawdza się czynności życiowe poszkodowanych.
9. Wymień czynności, jakie należy podjąć w celu wykonania RKO dorosłego.
10. Opisz, na czym polega różnica w wykonywaniu RKO dorosłego, dziecka i niemowlęcia.

29

### ZAGADNIENIA

- ☐ Tamowanie krwawień i krwotoków
- ☐ Postępowanie w urazach klatki piersiowej
- ☐ Pogryzienia, użądlenia, ukąszenia
- ☐ Ciała obce w organizmie
- ☐ Wstrząs pourazowy

### 29.1. Tamowanie krwawienia

Rana to uszkodzenie skóry, błony śluzowej i rozwarcie brzegów. Wymaga opatrunku.

Rany w okolicach czaszki, szyi i twarzy wymagają szczególnej ostrożności. Ratujący powinien założyć opatrunek, który zabezpieczy ranę i rozwarcie brzegów. Ważne jest także zabezpieczenie ran w okolicach czaszki, szyi i twarzy.

W zależności od rodzaju rany, opatrunek może być różny. W przypadku ran otwartych, należy zastosować opatrunek, który zabezpieczy ranę i rozwarcie brzegów.

Po odpowiednim ułożeniu rany, należy zastosować opatrunek, który zabezpieczy ranę i rozwarcie brzegów. Ważne jest także zabezpieczenie ran w okolicach czaszki, szyi i twarzy.

Podczas tamowania krwawienia należy pamiętać o zabezpieczeniu ran w okolicach czaszki, szyi i twarzy. Ważne jest także zabezpieczenie ran w okolicach czaszki, szyi i twarzy.

Stosowanie opaski uciskowej i innych środków zawiadających.