

28

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach

ZAGADNIENIA

- ☐ Obowiązek udzielania pierwszej pomocy
- ☐ Organizacja pierwszej pomocy
- ☐ Kontrola funkcji życiowych
- ☐ Postępowanie podczas zasłabnięć i utraty przytomności
- ☐ Resuscytacja krążeniowo-oddechowa

28.1. Obowiązek udzielania pierwszej pomocy

Rozwój cywilizacji wiąże się z wieloma niebezpieczeństwami. Zagrożenia są powodowane działaniem sił przyrody, rozwojem techniki, dynamicznym rozwojem transportu, życiem w dużych skupiskach, postępującą chemizacją świata, konfliktami interesów, terroryzmem i szeregiem innych. Od umiejętności ratowniczych świadków zdarzenia będzie w dużej mierze zależeć życie ludzkie.

W systemie polskiego prawa karnego istnieje obowiązek świadczenia pomocy, a odpowiedzialność za nieudzielenie jej regulują przepisy *Kodeksu karnego*. Artykuł 160 § 1 k.k. przewiduje karę pozbawienia wolności do lat trzech dla każdego, kto naraża człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Artykuł 162 § 1 k.k. także przewiduje karę pozbawienia wolności do lat trzech dla każdego, kto osobie znajdującej się w położeniu grożącym bezpośrednio niebezpieczeństwem utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy w sytuacji, w której może jej udzielić bez narażenia siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo.

28.2. Organizacja pierwszej pomocy

Pierwszą czynnością ratującego powinna być ocena zaistniałej sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku przed dalszymi niebezpiecznymi zdarzeniami. Podczas oceny sytuacji należy wyteżyc wszystkie zmysły, aby zauważyć jak najwięcej szczegółów.

Ratujący powinien działać energicznie, ale z rozmysłem, tak aby:

- o dowiedzieć się, co się wydarzyło i jak do tego doszło, ilu jest poszkodowanych i w jakim są stanie;
- o ocenić zagrożenie dla siebie, świadków zdarzenia i poszkodowanych oraz zadbać o bezpieczeństwo;
- o ustalić, w jaki sposób mogą pomóc świadkowie i wydać im odpowiednie polecenia;
- o sprawdzić czynności życiowe poszkodowanych;
- o wezwać pomoc;
- o podjąć czynności ratujące życie;
- o udzielać pierwszej pomocy do przyjazdu służb ratunkowych, wspierać poszkodowanych i zapewnić im komfort termiczny.

W każdej sytuacji wypadki środki bezpieczeństwa o

28.3. Kontrola fu

Do funkcji życiowych p
ność i oddech. Aby spr
my na jego twarz, spr
poszkodowanego za r
szysz? Co się stało?”. Jeż
i zebrać wywiad SAMPL

W celu sprawdzenia
sprawdzenia pytań, np. .

- Z osobą przytomną n
- S – symptomy (Gdzi
- A – alergie (Czy jeste
- M – medykamenty (C
- P – przeszłość choro
- L – lunch (Kiedy osta
- E – ewentualnie inn
- zer? Jak wygląda

Jeśli poszkodowany je
moc (głośno zawołać: „W
bę do pomocy („Będzies

U osoby nieprzytomn
oddechowe (rękoczyn c
żyć swoją skroń do nosa
pomocą zmysłów (WSC
czucie (czuję ciepło wyd
wyczuć dwa oddechy w
dech lub stwierdzi brak o
specjalistyczną.

W razie zagrożenia życi
poszkodowanego może v
Gdy wzywa się karetkę, s
lub opis miejsca zdarzen
oraz przedstawić się i po
zytor nie potwierdzi przy

Jeśli masz wątpliwości, c