



Rys. 28.4. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dorosłego – cd.

### ZAPAMIĘTAJ

Jeżeli ratujący nie może wykonywać oddechów ratowniczych, ma prawo z nich zrezygnować. Musi natomiast uciskać mostek w tempie 100 ucisków na minutę. Ratujący powinni się zmieniać mniej więcej po minucie.

W przypadku niemowląt i dzieci do ośmiu lat po stwierdzeniu braku oddechu lub oddechu niewydolnego należy wezwać pomoc medyczną i rozpocząć RKO od wykonania pięciu oddechów zastępczych. Podczas wykonywania oddechu zastępczego u niemowląt należy objąć ustami usta i nos, a uciski wykonywać opuszkami dwóch palców ułożonych wzdłuż mostka, poniżej linii sutków, z częstotliwością 120 ucisków na minutę. U dzieci od roku do ośmiu lat uciski wykonuje się nasadą jednej lub dwóch dłoni, w dolnej części mostka (nad wyrostkiem mieczykowatym) z częstotliwością około 110 ucisków na minutę. Uciskać należy na głębokość  $\frac{1}{3}$  wysokości klatki piersiowej.

### ZAPAMIĘTAJ

W sytuacji nieobecności świadków zdarzenia pomoc medyczną do niemowląt i dzieci należy wzywać po wykonaniu około 120–110 uciśnień na minutę.