

Przedawkowanie może prowadzić do lęków, zaburzeń pamięci, podwyższenia ciśnienia, zaburzeń oddychania, omamów, drgawek, wymiotów, zaburzeń układu krążenia, a nawet do śmierci.

**Posiadanie narkotyków jest nielegalne.**

### Dopalacze

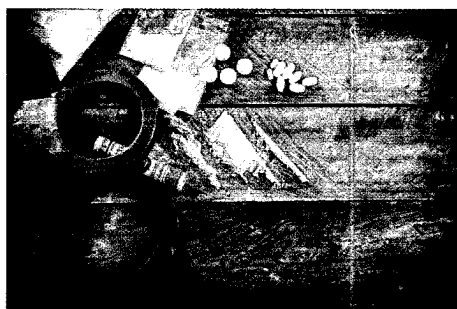
Dopalacze to rodzaj nowych narkotyków. Należące do nich produkty mają zróżnicowany skład. Zawierają substancje psychoaktywne produkowane przez człowieka i pozyskiwane z roślin. Działają na układ nerwowy człowieka w sposób podobny do narkotyków. Dopalacze są bardzo groźne dla zdrowia i życia osoby, która je zażyje. Nie wiadomo, jak dana osoba zareaguje na dany środek, a niestety niektóre z nich doprowadzają do śmierci. Na opakowaniach dopalaczy widnieje napis: „Produkt nie jest przeznaczony do spożycia”, ale właśnie z taką intencją jest sprzedawany.

W grupie dopalaczy znajdują się substancje o różnym działaniu:

- pobudzającym,
- halucynogennym.

Większość dopalaczy już w niewielkich dawkach wpływa na organizm człowieka, dlatego bardzo łatwo można je przedawkować. Część z tych substancji ma niebezpieczne działanie toksyczne, a ich spożycie prowadzi do zatrucia organizmu, często środkiem nieznanego pochodzenia, co komplikuje interwencję medyczną.

**W sytuacji zatrucia dopalaczami należy wezwać pogotowie ratunkowe.** Liczy się każda minuta. Pamiętaj również o zabezpieczeniu opakowań – może to pomóc w ustaleniu składu dopalacza.



Handel dopalaczami jest nielegalny.

10 sierpnia 2018 r. Sejm RP przyjął nowelizację ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Dopalacze są traktowane na równi z narkotykami: za handel grozi 12 lat więzienia, a za posiadanie – kara pozbawienia wolności do lat 3.

Problem uzależnień wśród młodzieży jest niezwykle złożony. Spożywanie środków psychoaktywnych zwiększa ryzyko zachorowań i uzależnień, a także przyczynia się do nasilania zachowań antyspołecznych, osłabia hamulce społeczne, nasila agresję, powoduje absencję szkolną, nieprawidłową realizację obowiązku szkolnego oraz konflikty z rówieśnikami, rodzicami i nauczycielami.

**Osoba uzależniona** zażywa dany środek, ponieważ odczuwa wewnętrzny przymus przyjęcia substancji odurzającej. Uzależnienia obejmuje wszystkie sfery życia człowieka, a jeśli dana osoba nie zostanie poddana terapii, traci zdrowie i niszczy relacje społeczne, w których funkcjonuje.

### Wpływ substancji

Narkotyki osłabiają... wania pojazdem. P... dla uczestników... substancji należą... niebezpieczne jest... przewidzieć reakc... – najpierw pobudza...

Kierujący pod wp... zachowuje się inac... dowej oceny sytuac... ocenia bodźce ze... nie dostrzec. Dlate... jazdy, podejmuje n... kowne decyzje.

### Odpowiedzialność

W polskim prawie z... życiu alkoholu oraz... jazdy pod wpływem... jak kierowanie sam... oraz zakazem prom... w organizmie kierow... może powodować... jak w przypadku... alkoholu. Za pope... orzeczona kara gr... ści albo pozbawie... orzekany jest rów... Czas trwania takie... wynosi od 6 miesię... stwa – od roku do 1...

### Leki i suplementy

Leki mogą wspom... spożywane niewłaśc...

**Suplement diety** – cych normalną diet... w formie umożliw... płynie).

**Lek** (produkt leczn... ściwości zapobiega...