



Alkohol to używka zdradliwa – na początku jest źródłem przyjemnych przeżyć, które ubarwiają codzienne życie. Często picie, szczególnie w towarzystwie, odpręża i dodaje odwagi.

Ponadto osoby pijące w ten sposób wprawiają się w dobry nastrój, dzięki czemu ich problemy wydają się mniejsze. Wybierają szybką ulgę zamiast systematycznie budować pewność siebie. Z upływem czasu odczuwają coraz silniejszą pokusę do częstego poprawiania stanu uczuć.

Zgodnie z WHO alkoholizm to choroba, która jest postępująca, a nieleczona może prowadzić do śmierci.

Terminem **alkoholizm** określa się uzależnienie od alkoholu etylowego, który spowalnia funkcje układu nerwowego, wywołuje objawy fizyczne i psychiczne. Ta złożona choroba ma podłoże psychologiczne, socjalne, środowiskowe oraz genetyczne.

Charakterystyczne objawy uzależnienia od alkoholu

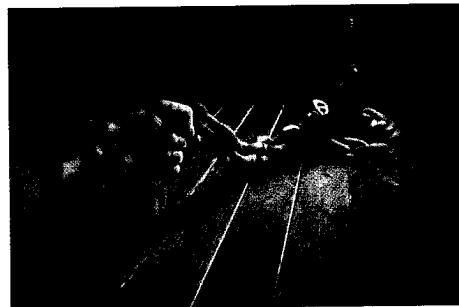
O uzależnieniu często mówi się dopiero, gdy zauważalne stają się poważne objawy fizyczne i psychiczne u chorego. Uzależniony niszczy swoje relacje rodzinne oraz reputację w środowisku zawodowym. Wiele osób nadmiernie spożywających alkohol zaprzecza, że ma problem.

Dlatego tak ważne jest poznanie symptomów tej choroby.

Do głównych objawów alkoholizmu należą:

- głód alkoholowy – chory odczuwa silną potrzebę wypicia kolejnej porcji alkoholu;
- brak kontroli nad piciem – choremu trudno zapanować nad swoim zachowaniem, nawet jeśli postanowi, ile wypije, nie potrafi się powstrzymać przed spożyciem większej ilości;
- tzw. picie na klin – aby złagodzić skutki wcześniejszego picia;
- objawów abstynencyjnych – nudności, drżenie mięśni, problemy ze snem, poty, lęk, nerwowość, rozszerzone źrenice;
- zwiększona tolerancja na alkohol;
- wypijanie coraz więcej alkoholu pomimo świadomości, że to szkodliwe;
- koncentrowanie się wyłącznie na piciu (zaniedbywanie rodziny, przyjaciół, hobby).

Alkoholizm wpływa na stan fizyczny i psychiczny osoby uzależnionej. Jest także problemem społecznym, ponieważ niszczy więzi rodzinne i negatywnie wpływa na kontakt z najbliższym środowiskiem.



Alkoholizm zniewala człowieka

