

Choroba alkoholowa powoduje:

- zaburzenia w funkcjonowaniu rodziny,
- problemy w kontaktach interpersonalnych,
- kłopoty finansowe,
- przemoc (najczęściej względem najbliższych),
- łamanie prawa.

Nieleczony alkoholizm może doprowadzić do rozpadu rodziny, wpłynąć negatywnie na rozwój dzieci, u których następnie rozwija się syndrom DDA.

DDA – dorosłe dzieci alkoholików.

Przewlekłe nadużywanie alkoholu powoduje również skutki fizyczne i psychiczne. U alkoholików często diagnozuje się:

- choroby wątroby (marskość wątroby),
- choroby nerek,
- wrzody żołądka,
- podwyższone ciśnienie,
- choroby serca.



Wielu młodych ludzi pali papierosy.

Palenie tytoniu

Palenie tytoniu to jeden z głównych czynników negatywnie wpływających na zdrowie człowieka, o udowodnionym wpływie na rozwój nowotworów. Szacuje się, że do 2030 r. na świecie z powodu chorób będących następstwem palenia tytoniu będzie corocznie umierać ponad 8 milionów osób. Wyniki badań w roku szkolnym 2013/2014 HBSC wykazują, że palenie tytoniu w młodym wieku zwiększa ryzyko palenia w przyszłości i podejmowania przez młodzież innych zachowań niekorzystnych dla zdrowia. Analiza zebranych danych wykazała, że 12,3% osób w wieku 11–15 lat pali tytoń z różną częstotliwością, w tym ok. 8,1% regularnie w każdym tygodniu. W wieku 15 lat codziennie pali tytoń ok. 9,8% nastolatków. Odsetek młodzieży podejmującej pierwsze próby palenia i palącej regularnie wzrasta z wiekiem.

Młodzi ludzie są znacznie bardziej podatni na uzależnienie od nikotyny niż osoby starsze. Wystarczy im mniejsza liczba papierosów i krótszy czas trwania palenia, aby się uzależnić. Uzależnienie od nikotyny przyczynia się do:

- nowotworów (m.in. płuc, krwi, krtani, tchawicy, przełyku, trzustki, pęcherza moczowego, nerek),
- chorób układu oddechowego (astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli),
- chorób krążenia (m.in. nadciśnienia, zaburzeń rytmu serca, choroby wieńcowej, zawału mięśnia sercowego),
- chorób naczyń obwodowych (np. zakrzepowo-zarostowego zapalenia żył),
- chorób układu pokarmowego (wrzodów żołądka i dwunastnicy),

- udarów mózgu,
- powikłań ciąży,
- opóźnienia rozwoju płodu,
- powikłań porodowych,
- następstw biernego palenia,
- tworów złośliwych,
- obniżenia wydolności dechowego).

Narkotyki i do

Narkotyki, leki i inne substancje psychoaktywne są używane przez miliony ludzi na całym świecie. W badaniach Międzynarodowej Organizacji Spółecznej na pytanie, czy ktoś z rodziny używa narkotyków, 10% respondentów zna taką osobę.

Substancjami najczęściej używanymi przez młodzież są alkohol, narkotyki i haszysz. Do 40% respondentów w badaniach HBSC przyznało się 7% uczniów. Leków przeciwbólowych używało aż 10% z nich.

Narkomania – uzależnienie od narkotyków. Osoby z narkomanią mają zdolność do podejmowania decyzji, które wpływają sztucznie na ich sprawności intelektualnej.

Można wyróżnić trzy typy narkotyków:

- typ pobudzający – zwiększa aktywność układu nerwowego, powoduje zmęczenie, podniecenie, powoduje bezsenność, rozszerzenie naczyń krwionośnych;
- typ uspokajający – spowalnia układ nerwowy, uspokaja, działa przeciwnie do typów pobudzających; również fizycznie; zażyty te substancje powodują reakcje;
- typ halucynogeny – zmienia sposób postrzegania rzeczywistości, powoduje utratę kontaktu z rzeczywistością; marihuana i haszysz.

Przyjmowanie narkotyków prowadzi do uzależnienia, depresji, problemów fizycznych, na przykład bóli, wagi, bezsenności.