



- udarów mózgu,
- powikłań ciąży (m.in. poronień, niepełności, opóźnienia rozwoju płodu, przewlekłego niedotlenienia, powikłań porodowych, przedwczesnego porodu),
- następstw biernego palenia (m.in. u dorosłych: nowotworów złośliwych, chorób układu krążenia, u dzieci: obniżenia wydolności oddechowej, infekcji układu oddechowego).



Bierni palacze też są narażeni na działanie dymu tytoniowego.

## Narkotyki i dopalacze

Narkotyki, leki i inne środki chemiczne są dużym zagrożeniem dla młodego pokolenia. W badaniu przeprowadzonym w 2013 r. przez Centrum Badania Opinii Społecznej na pytanie, czy w środowisku uczniów, wśród znajomych jest ktoś, kto zażywa narkotyki lub środki odurzające, aż 54% uczniów odpowiedziało, że zna taką osobę.

Substancjami najczęściej stosowanymi przez młodzież w 2013 r. była marihuana i haszysz. Do przyjmowania ich przynajmniej raz w życiu, przyznało się aż 40% respondentów, natomiast do eksperymentowania z amfetaminą przyznało się 7% uczniów. Leki uspokajające oraz inne substancje nasenne bez przepisu lekarza zażywało aż 19,7% uczniów.

**Narkomania** – uzależnienie od narkotyków, czyli substancji chemicznych, które mają zdolność przenikania do mózgu i wpływania na jego czynności. Wywołują sztucznie stany euforii, przyjemności, relaksu, fantazji czy niebywalej sprawności intelektualnej.

Można wyróżnić trzy główne typy działania narkotyków:

- typ pobudzający (amfetamina, kokaina) – nienaturalnie przyspiesza funkcjonowanie układu nerwowego, daje objawy skrajnego pobudzenia, znosi uczucie zmęczenia, podnosi sprawność intelektualną, wrażliwość na bodźce seksualne, powoduje bezsenność i niepokój psychoruchowy, zanik łaknienia, nienaturalne rozszerzenie źrenic;
- typ uspokajający (barbiturany, benzodiazepiny, opiaty, np. morfina, heroina) – spowalnia układ nerwowy, rozluźnia mięśnie aż do stanu zagrażającego życiu, uspokaja, działa przeciwbólowo, często uzależnia również fizycznie; charakterystyczne u osób, które zażyły te substancje, są zwężone źrenice i opóźnienie reakcji;
- typ halucynogeny (grzyby halucynogenne, LSD, marihuana i haszysz) – powoduje omamy, niebezpieczną utratę kontaktu z rzeczywistością.

Przyjmowanie narkotyków prowadzi do zaburzeń osobowości, depresji, psychoz oraz różnych dolegliwości fizycznych, na przykład krwawień, nadmiernej utraty wagi, bezsenności.



Przyjmowanie narkotyków może być przyczyną różnych zaburzeń.