

Dzisiaj na świecie około 1,1 miliarda osób pali papierosy. Spożycie alkoholu i niedozwolonych substancji psychoaktywnych również rośnie – przykładowo w regionach o wysokim poziomie rozwoju ekonomicznego dorosły mieszkaniec spożywa 5–10 litrów czystego alkoholu na rok. Organizacja ONZ do spraw kontroli spożycia narkotyków – United Nations Drug Control Programme (czytaj: junajted nejszyns drag kontrol program) utrzymuje, że w ciągu roku od 3,3 do 4,1% ludzi na świecie zażywa narkotyki.

Najczęstsze przyczyny uzależnień

Powody, dla których ludzie sięgają po środki psychoaktywne są różnorodne. Oto niektóre z nich:

- odurzenie się w celu chwilowego przeżycia przyjemnych wrażeń,
- ciekawość poznania tego, co nieznane, niedozwolone,
- rozpad więzi, rodziny,
- chłód emocjonalny rodziców,
- nuda, brak umiejętności organizowania czasu wolnego,
- niedojrzałość emocjonalna,
- nadopiekuńczość rodziców,
- nieprzystosowanie społeczne,
- wpływ grupy rówieśniczej,
- ucieczka od problemów zewnętrznych,
- naśladowanie osób starszych.

Alkoholizm

Alkohol jest łatwo dostępny, znajduje się w większości domów, a reklamy wręcz zachęcają do jego spożywania. Choć w Polsce alkohol mogą spożywać i kupować tylko osoby, które ukończyły 18 rok życia, to osoby niepełnoletnie też mają do niego dostęp. Organizacja Health Behaviour in School-aged Children (czytaj: helf behewjor in skulejdżdz czildżren, HBSC), współpracująca z WHO, przeprowadziła w Polsce w 2016 r. badania na temat spożywania alkoholu przez niepełnoletnich. Zgodnie z nimi 21,1% dzieci w wieku 11–15 lat upiło się co najmniej raz w życiu, a 6,4% pije alkohol co najmniej raz w tygodniu. Aż 34,9% dzieci po raz pierwszy piło alkohol w wieku 13 lat lub mniej, a 9,2% po raz pierwszy upiło się w tym wieku. Wskaźniki picia i upijania rosną wraz z wiekiem. W stosunku



Na początku picie alkoholu jest źródłem przyjemnych przeżyć.

do 2010 r. zmniejszyła się częstość picia alkoholu i upijania się, a także opóźnił się wiek spożycia alkoholu po raz pierwszy. Poprawiła się sytuacja związana z piciem alkoholu w grupie chłopców, ale wśród dziewcząt nastąpił wzrost niekorzystnych zachowań.

Wśród młodych ludzi dominuje picie okazjonalne. Jednak każde spożycie alkoholu przed okresem dojrzewania i w jego trakcie może znacznie wpłynąć na rozwój zarówno psychiczny, jak i fizyczny, utrudniać uczenie się, a także zaburzać prawidłowe relacje interpersonalne.

Alkohol to używka, która może ubarwiać skórę, przępa i dodaje energii.

Ponadto osoby z problemami wychowawczymi nie budować pewności siebie, kusę do częstego picia.

Zgodnie z WHO alkoholizm może prowadzić do śmierci.

Terminem **alkoholizm** nazywamy chorobę, która spowalnia funkcje organizmu. Ta złożona choroba ma podłoże genetyczne.

Charakterystyczne

O uzależnieniu często mówią, że stają się poważne choroby. Uzależniony niszczy swoją reputację w środowisku, nie spożywających alkoholu.

Dlatego tak ważne jest, aby nie robić.

Do głównych objawów należą:

- głód alkoholowy – silne pragnienie alkoholu;
- brak kontroli nad自己的行为, nawet jeśli picie alkoholu jest niepożądane;
- tzw. picie na klin – picie alkoholu, aby uniknąć objawów abstynencji;
- objawów abstynencji – bóle, poty, lęk, nerwica;
- zwiększona tolerancja – konieczność picia coraz więcej alkoholu;
- wypijanie coraz więcej alkoholu;
- koncentrowanie się na alkoholu, a nie na rodzinie, przyjacielach.

Alkoholizm wpływa na życie uzależnionej. Jest to choroba, która niszczy więzi i kontakt z najbliższymi.