

Klasa III

Temat lekcji: Fakultet. Piłka nożna. Sędziowanie, podstawowe przepisy gry. Zasady organizacji turniejów i zawodów w piłce nożnej, system rozgrywek.

CELE:

- poznanie przepisów gry w piłkę nożną i jak można zostać sędzią .
- poznanie systemu rozgrywek i organizacji turniejów.

1.Część wstępna:

Rozgrzewka

https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg

2. Część główna

https://www.youtube.com/watch?v=nbLHbpKBG68&list=RDCMUCs9gWwKQ-cLnQmUaQwf9Bbw&start_radio=1&t=16

https://www.youtube.com/watch?v=3_4fPmNr_BM

Jak zostać sędzią piłki nożnej

<https://www.youtube.com/watch?v=7eYIYv5iU7U>

3. Część końcowa

Rozluźnienie

https://www.youtube.com/watch?v=oozpj5KVOUO&list=RDCMUCFIGSu_yqfui9DwttuET8MzQ&index=3