Klasa ITA

BIOLOGIA

TEMAT: Normy zapotrzebowania energetycznego człowieka

ZADANIA DLA UCZNIA:

1. Zapoznaj się z treścią tematu : <https://epodreczniki.pl/a/przeczytaj/D1iae1vEC>

<https://epodreczniki.pl/a/symulacja-interaktywna/D6lGwYe01>

1. W zeszycie przedmiotowym zapisz:

*Bilans energetyczny pozwala określić, jak organizm wykorzystuje energię dostarczoną w formie pożywienia. Jeśli ilość energii spożywanej jest równa ilości energii wydatkowanej, bilans energetyczny organizmu jest zrównoważony, a masa ciała nie ulega zmianie.*

1. Sprawdź swoją wiedzę wykonując ćwiczenia : <https://epodreczniki.pl/a/sprawdz-sie/DQRmv06aA>

Powodzenia