

Zabawa w życiu dziecka chorego

Należy pamiętać, że w życiu dziecka chorego zabawa odgrywa równie ważną rolę co w życiu dziecka zdrowego. Pozwala na chwilę oderwać myśli od codzienności związanej z leczeniem i dolegliwościami. Warto jednak wspomnieć jak ważne jest odpowiednie dostosowanie zabawy do stanu zdrowia malucha.

Nie trzeba rezygnować z zabawy z dzieckiem tylko dlatego, że jest chore. Gdy dziecko nie musi leżeć należy ubrać je cieplej i zaproponować zabawy, które pozwolą mu rozładować energię, ale nie będą zbyt męczące. Jeśli dziecko się zmęczy z pewnością da ci znać. Jesienne przeziębienie przeważnie nie wymagają ciągłego leżenia, więc nie musimy kazać dziecku spędzać całego dnia pod kołdrą.

Rola zabawy w procesie zdrowienia dziecka:

- zabawa ułatwia znoszenie bólu, pomaga choć na chwilę o nim zapomnieć
- rozwesela i dodaje energii osowiałym dzieciom (np. mającym gorączkę)

- rozładowuje napięcie, pobudzenie, które pojawia się często przy chorobach objawiających się wysypką.
-

Dziecko mimo choroby rzadko rezygnuje z zabawy. Jeśli tylko stan zdrowia mu na to pozwala na każdą propozycję gier lub łamigłówek zareaguje entuzjastycznie.

Jest mnóstwo zabaw, które sprawdzą się świetnie, gdy dziecko powinno pozostać w łóżku i unikać przeforsowania, mianowicie:

- zgadywanki

Dziecko uwielbia zagadki. Daje mu to możliwość nauczenia się umiejętności zadawania pytań, a także uczy zdobywania wskazówek, wspiera także trening logicznego myślenia.

- Teatr cieni

Warto zorganizować dziecku spektakl, który pobudzi jego wyobraźnię. Gdy dziecko będzie posiadać wystarczająco energii na pewno dołączy i będzie chętnie, by wziąć udział w przedstawianej historii także z drugiej strony „kurtyny”.

- Świetnie sprawdzają się także niezawodne planszówki.

Prócz tego, że wymagają myślenia i umiejętności szybkiej reakcji, wyzwalają także mnóstwo pozytywnych emocji i dają wiele powodów do radości i uśmiechu.

Źródła:

- <https://mamotoja.pl/w-co-sie-bawic-z-chorym-dzieckiem-pomysly-na-zabawy-dla-dziecka,eksperymenty-i-zabawy-artykul,16435,r1p1.html>