

Zadania żłobka w zakresie profilaktyki schorzeń wieku dziecięcego

Zadania żłobka w zakresie profilaktyki schorzeń wieku dziecięcego omówimy pod postacią kilku ważnych zasad, które dotyczyć będą zapobiegania schorzeniom pojawiającym się najczęściej wśród małych dzieci.

1. Najważniejsza jest higiena.

Mówiąc o higienie, nie sposób wspomnieć o schorzeniu, w leczeniu którego higiena odgrywa szczególną rolę, mowa o owsikach.

Owsiki u dzieci najczęściej pojawiają się w żłobkach, przedszkolach czy szkołach. Wystarczy, by jedno z dzieci w grupie borykało się z problemem owsików, a wszystkie maluchy mogą się bardzo szybko zarazić, a następnie zarazić swoich domowników.

Profilaktyka owsików u dzieci dotyczy higieny osobistej i higieny otoczenia. Przede wszystkim musimy uświadamić dziecku, jak ważne jest częste mycie rąk, zwłaszcza po powrocie do domu, po skończonej zabawie w piaskownicy czy przed każdym posiłkiem, a także po skorzystaniu z toalety. Bardzo ważne są codzienny prysznic, dokładne mycie okolic intymnych i częsta zmiana bielizny oraz krótkie obcinanie paznokci. Należy również zaznaczyć jak ważne jest mycie owoców i warzyw przed spożyciem czy unikanie pokarmów niewiadomego pochodzenia. Ponieważ dziecko zarażone owsicą przenosi jajeczka na meble, zabawki, ubrania, należy dbać także o czystość zabawek oraz mebli znajdujących się w środowisku dziecka.

2. Jeszcze raz higiena.

Higiena to jedna z najważniejszych elementów profilaktyki chorób wieku dziecięcego, dlatego znowu skupimy się właśnie na niej. Tym razem pod kątem zapobiegania wszawicy.

Zasady profilaktyki wszawicy przedstawimy sobie z pomocą grafik przygotowanych przez Główny Inspektorat Sanitarny.

ZADANIA SZKOŁY W WALCE Z WSZAWICĄ



Profilaktyka przede wszystkim!

- 1** Kontrole czystości może przeprowadzić pielęgniarka lub higienistka szkolna. W placówkach, w których nie ma pielęgniarki (żłobek, przedszkole, placówki opieki całodobowej), kontrolę czystości skóry głowy może przeprowadzić opiekun grupy.
- 2** Kontrola musi być prowadzona w sposób indywidualny, w wydzielonym pomieszczeniu. O wynikach kontroli zostaje powiadomiony dyrektor placówki. Równocześnie, indywidualnie zawiadamia się rodziców lub opiekunów dziecka, u którego wykryto wszawicę.
- 3** Zgoda rodziców na objęcie dziecka opieką (w tym również - opieką zdrowotną przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną) w placówce jest równoznaczna z wyrażeniem zgody na dokonywanie okresowych przeglądów czystości skóry głowy. Nie ma zatem konieczności uzyskiwania od rodziców lub opiekunów każdorazowo pisemnej zgody na przeprowadzenie kontroli czystości głowy.
- 4** Dziecku z wszawicą nie można zabronić uczęszczania do szkoły lub przedszkola.
- 5** **Zapewnienie warunków do bezpiecznego i higienicznego pobytu dzieci w placówkach oświatowych i opiekuńczych jest obowiązkiem dyrektora placówki.**

CO ROBIĆ JEŚLI WYKRYTO WSZAWICE U DZIECKA?	
<p>1 Dyrektor placówki zarządza dokonanie kontroli czystości skóry głowy wszystkich dzieci w grupie lub klasie oraz wszystkich pracowników placówki, z zachowaniem zasad intymności (kontrola indywidualna w wydzielonym pomieszczeniu). Informację o wynikach kontroli przekazuje się do dyrektora.</p>	<p>4 W przypadku, gdy rodzice zgłoszą trudności w przeprowadzeniu kuracji (np. brak środków na zakup preparatu), dyrektor szkoły we współpracy z ośrodkiem pomocy społecznej, udziela rodzicom lub opiekunom niezbędnej pomocy (w tym: zakupu preparatu przeciw wszom). Informację o sposobie przeprowadzenia kuracji może udzielić pielęgniarka lub higienistka szkolna.</p>
<p>2 Szkoła informuje wszystkich rodziców o stwierdzeniu wszawicy w grupie dzieci, z zaleceniem codziennej czystości głowy dziecka oraz czystości głów domowników.</p>	<p>5 Dziecku z wszawicą nie można zabronić uczęszczać do placówki. Dyrektor, nauczyciel lub opiekun może zaproponować rodzicom/opiekunom rozważenie możliwości pozostawienia dziecka w domu przez okres 7-10 dni. Po tym czasie - niezbędne jest powtórzenie kuracji (z gniid, które pozostały na włosach mogą rozwinąć się dorosłe osobniki).</p>
<p>3 Dyrektor szkoły lub upoważniona osoba przekazuje indywidualnie informację rodzicom dzieci, u których stwierdzono wszawicę, o konieczności natychmiastowej likwidacji wszy poprzez zastosowanie dostępnych w aptekach preparatów, zgodnie z z instrukcją dołączoną do preparatu. W tym przypadku - kuracji powinni poddać się wszyscy domownicy.</p>	<p>6 Dyrektor szkoły po 7-10 dniach zarządza ponowne przeprowadzenie kontroli czystości skóry głowy u wszystkich dzieci w grupie lub klasie oraz u wszystkich pracowników placówki.</p>

Źródło: <https://gis.gov.pl/oswiata/zadania-szkoly-w-walce-z-wszawica/>

3. Przede wszystkim higiena.

W tym przypadku również higiena odgrywa najważniejszą rolę. Tym razem opracujemy to na podstawie zasad profilaktyki świerzbu.

Zapobieganie i zwalczanie świerzbu polega głównie na unieszkodliwianiu źródła zakażenia i zarażenia, które stanowi chory człowiek oraz bardzo rzadko chore zwierzę. Pomocne w tych działaniach jest wczesne wykrywanie choroby oraz jednoczesne leczenie chorych i osób z ich otoczenia.

Najważniejszą wytyczną związaną ze skuteczną profilaktyką jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny a zwłaszcza częste, dokładne i prawidłowe mycie rąk w ciepłej wodzie, z użyciem mydła. Czynność ta zazwyczaj wykonywana jest pobieżnie, nieprawidłowo. Mycie rąk jest zwykłą czynnością, która ma niezwykle wpływ na ludzkie zdrowie. Przestrzeganie higieny rąk jest najprostszą i jedną z najbardziej skutecznych metod zapobiegania nie tylko zatruciom pokarmowym czy grypie, ale także chorobom pasożytniczym i skórny. Niemniej istotne jest także dbanie o czystość całego ciała. Wskazane są więc codzienne kąpiele, regularna zmiana bielizny, ubrań i pościeli a także korzystanie wyłącznie z własnych przedmiotów użytku osobistego, takich jak ręczniki, grzebienie. Warto również regularnie myć często używane przedmioty.

Źródła:

- <http://przedszkole12-krakow.pl/19-porady-dla-rodzicow/292-jak-zapobiegac-i-zwalczac-swierzb>
- <https://gis.gov.pl/oswiata/zadania-szkoly-w-walce-z-wszawica/>
- <https://www.medistore.com.pl/zdrowie/owsiki>