19.06.2020

Kl III TA

Przedmiot: zajęcia z wychowawcą

Temat: Jak przejawiam troskę o środowisko naturalne w którym żyję?

W dobie gwałtownych zmian i szybkiego rozwoju cywilizacyjnego coraz większego znaczenia nabierają pojęcia „ekologia” oraz „ochrona środowiska”.

Środowisko wpływa na człowieka, również człowiek oddziałuje na miejsce, w którym żyje, z tą różnicą, że nasze oddziaływanie jest często destrukcyjne. Znaczną część tych niewłaściwych działań możemy jednak wyeliminować, przyjmując postawę przyjazną środowisku. Każdy z nas pragnie żyć w domu, który jest zdrowy, i w którym czuje się dobrze. Zmieniając własne zachowania możemy wytworzyć w sobie nawyki takiego postępowania, które przyczyni się do ograniczenia zanieczyszczenia środowiska w naszym najbliższym otoczeniu. Często są to bardzo proste działania.

Pamiętajmy, że jesteśmy częścią przyrody więc dbajmy o nią w sposób szczególny.

Poniżej kilka prostych, a jednocześnie cennych wskazówek pomocnych w trosce o otaczające nas środowisko naturalne.

Oszczędzajmy energię (w celu zmniejszenia emisji gazów szklarniowych odpowiedzialnych za efekt cieplarniany):

• Włączajmy ogrzewanie w rzeczywiście niskich temperaturach.

• Wyłączajmy oświetlenie w pokoju, gdy z niego wychodzimy.

• Zastąpmy urządzenia elektryczne pracą własnych mięśni (np. przy pracach w kuchni czy majsterkowaniu).

• Segregujmy odpady nadające się do powtórnego użycia, co czyni spalarnie niektórych śmieci zbędnymi.

Zmniejszajmy ilości i segregujmy odpady:

• Oszczędzajmy papier, zbierajmy makulaturę do specjalnie wyznaczonych pojemników.

• Używajmy butelek zwrotnych, zbędne szkło zwracajmy do punktów skupu lub wyrzucajmy do specjalnie oznaczonych pojemników.

• Unikajmy kupowania rzeczy z plastiku, na zakupy zabierajmy ze sobą reklamówki, aby nie trzeba było przynosić kolejnej torby plastikowej ze sklepu.

• Zużyte baterie umieszczajmy w specjalnie oznaczonych do tego celu pojemnikach (często są takie miejsca w sklepach elektrycznych, czy punkty zbiórki w szkołach).

• Nie wyrzucajmy ze zwykłymi śmieciami opakowań po farbach, środkach owadobójczych, rozpuszczalnikach, przeterminowanych leków – są na nie specjalne punkty zbiórki. Nie należy wylewać również takich rzeczy do zlewu, grozi to zanieczyszczeniem wód.

• Kupujmy artykuły w szkle a nie w puszkach (produkcja szkła jest tańsza i może być ono powtórnie wykorzystane).

Oszczędzajmy wodę przez:

• Korzystanie z kąpieli pod prysznicem zamiast w wannie.

• W spłuczce w toalecie załóżmy zawór ograniczający.

• Ograniczmy pranie (rzecz raz założona przeważnie nadaje się do powtórnego wykorzystania np. bluzy, spodnie, swetry).

• Oszczędzajmy wodę przy zmywaniu.

• Kontrolujmy szczelność kranów.

• Kupujmy sprzęty oszczędzające wodę (pralki, zmywarki do naczyń).

Jeśli w ciągu dziesięciu sekund z kranu spadnie sześć kropel wody to na dobę da nam to 12 litrów strat, w tygodniu to strata osiemdziesięciu litrów, a w ciągu roku to już będzie cztery tysiące litrów!

Zmniejszajmy zanieczyszczenie wody:

• Nie należy wylewać farb, lakierów, rozpuszczalników do kanalizacji.

• Samochód należy myć w takim miejscu, aby resztki benzyny i olejów nie przedostały się do kanalizacji.

• Używajmy środki czyszczące bezpiecznych dla środowiska (patrzmy na etykietki).

• Włączajmy się czynnie w różne akcje ochrony wód i innych elementów środowiska.

Pamiętajmy że stan otoczenia zależy głównie od postawy nas samych.

Pozdrawiam Beata Podbielska