Klasa III

Temat lekcji: Fakultet. Piłka nożna. Sprawdzenie nabytych umiejętności technicznych i taktycznych. Zasady organizacji turniejów i zawodów w piłce nożnej, system rozgrywek.

CELE:

-  poznanie przepisów gry w piłkę nożną i jak można zostać sędzią .

-  poznanie systemu rozgrywek i organizacji turniejów.

1.Część wstępna:

Rozgrzewka

[**https://www.youtube.com/watch?v=vq\_4SghsXUg**](https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg)

2. Część główna

[**https://www.youtube.com/watch?v=nbLHbpKBG68&list=RDCMUCs9gWwKQ-cLnQmUaQwf9Bbw&start\_radio=1&t=16**](https://www.youtube.com/watch?v=nbLHbpKBG68&list=RDCMUCs9gWwKQ-cLnQmUaQwf9Bbw&start_radio=1&t=16)

[**https://www.youtube.com/watch?v=3\_4fPmNr\_BM**](https://www.youtube.com/watch?v=3_4fPmNr_BM)

Jak zostać sędzią piłki nożnej

[**https://www.youtube.com/watch?v=7eYlYv5iU7U**](https://www.youtube.com/watch?v=7eYlYv5iU7U)

3. Część końcowa

Rozluźnienie

[**https://www.youtube.com/watch?v=oozpj5KVOUQ&list=RDCMUCFlGSuyqfui9DwttuET8MzQ&index=3**](https://www.youtube.com/watch?v=oozpj5KVOUQ&list=RDCMUCFlGSuyqfui9DwttuET8MzQ&index=3)