Klasa I 2 godz.

Temat lekcji: Fakultet. Piłka nożna. Podsumowanie udziału w zajęciach. Gra szkolna . Bezpieczny wypoczynek podczas wakacji.

CELE:

- doskonalenie elementów gry techniki i taktyki , - poznanie zasad bezpieczeństwa podczas wakacji, - kształtowanie orientacji przestrzennej. - poznanie zasad aktywnego wypoczynku,

1.Część wstępna:

Rozgrzewka

[**https://www.youtube.com/watch?v=81vvrtieEiw**](https://www.youtube.com/watch?v=81vvrtieEiw)

2. Część główna

Aktywny wypoczynek.

[**https://www.youtube.com/watch?v=b9XVly\_ioHE**](https://www.youtube.com/watch?v=b9XVly_ioHE)

Bezpieczne wakacje

[**https://www.youtube.com/watch?v=morpUmHPl4M**](https://www.youtube.com/watch?v=morpUmHPl4M)

3. Część końcowa

[**https://www.youtube.com/watch?v=MABf8hq8oto&t=86s**](https://www.youtube.com/watch?v=MABf8hq8oto&t=86s)

**Wakacje kabaret**

[**https://www.youtube.com/watch?v=9gnX1QgXK08**](https://www.youtube.com/watch?v=9gnX1QgXK08)

**Bezpiecznych wakacji! Pozdrawiam**